

たべざかり

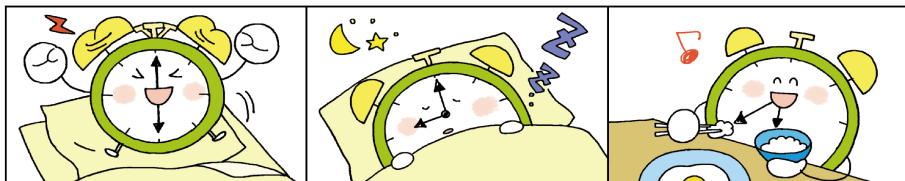
令和4年9月1日
大田区立出雲小学校
校長 関 真理子
栄養士 熊崎 有沙

2学期が始まりました

楽しかった夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。この先もしばらくは暑い日が続くため、熱中症や夏バテの予防に努めましょう。

また、新型コロナウイルス感染症の感染者も増加傾向にあります。引き続き、手洗い、うがい、消毒などの対策を心がけ、給食の時間は、前を向いて静かに食べる「黙食」を意識して、2学期も元気に過ごしましょう。

早起き・早寝・朝ごはんを習慣づけよう



夜遅くまで勉強をして睡眠時間が少なかったり、体内時計のリズムが乱れたりすると、体調をくずしやすくなります。早起き早寝で十分な睡眠時間を確保して、朝は太陽の光を浴びて朝ごはんを食べ、体内時計のリズムをととのえることが大切です。規則正しい生活習慣を心がけましょう。



地域によって違う

月見だんごいろいろ

十五夜に供える月見だんごは、地域によって違いがあります。関東風は丸い形をしています。関西風は先をとがらせた紡錘形という形をしていてあんを巻いたものです。静岡県の一部では、だんごを平らにして真ん中をへこませたへそもちをつくり、あんと一緒に食べます。

関東風



関西風



へそもち



十五夜は、美しい月を眺めるだけでなく、収穫に感謝して、月に見立てたものや収穫物をお供えするという風習があります。

今年の十五夜は9月10日(土)です。月が一番美しく見える日に、食べ物への感謝の気持ちをもてるといいですね。給食では、9日(金)に「お月見だんご」を出します。

今月のコラボ給食について

世界の料理



～アルゼンチン～

「アルゼンチン」は、南アメリカにある国です。主食は肉で、魚はあまり食べられていないそうです。サッカーが強いことでも知られていますね。

給食では、挽肉をパイ生地で包み、油で揚げて作る「エンパナーダ」、とうもろこしやかぼちゃ、白いんげん豆が入ったスープの「ロクロ」を作る予定です。16日(金)に出しますので、どんな料理でどんな味がするか、楽しみにしてください。

図書室コラボメニュー：ルルとララのスイートポテト

9月のコラボメニューは「ルルとララのスイートポテト」です。人気の「ルルとララ」シリーズとのコラボで、今回は、秋におすすめの「さつまいも」を使ったメニューとなっていて、27日(火)の給食に出す予定です。図書室では、ルルとララのお他シリーズや、「さつまいも」に関する本を紹介しています。ぜひ、読んでみてください。



給食費引落日の御連絡

(教材費・手数料も引落)

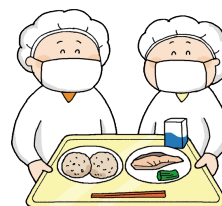
9月の引き落とし日は、9月26日(月)です。

金額は、1・2年4,100円、3・4年4,500円、5・6年4,950円です。

(この他に、各学年の教材費、振替手数料が別途かかります。)

振替手数料は、児童1名につき10円がかかります。

当日の御入金では引き落としができませんので、必ず前日の23日(金)までに教材費分と併せて口座残金を御確認いただき、入金のお準備をお願いいたします。



期日までにお支払いいただけない場合、前月分の食材費を支払えず、来月分の食材費が不足し、給食の栄養価を損なうことにつながります。子どもたち一人ひとりに、美味しく・バラエティに富んだ給食を提供するために、期日までのお支払いへの御協力をお願いいたします。