

体育科「跳び箱運動あそび」



2学期体育科の学習では、体育館体育で、「跳び箱運動遊び」を行いました。「ふみこし跳び」や「またぎ乗り」、「跳び上がり」「開脚」の技を楽しみながら、活動できました。勢いよく跳び箱に、ジャンプをして、飛び越えたり、腕の力で体を持ち上げて跳び箱を跨いでいったりしました。

2学年の「跳び箱運動遊び」では、3学年の「跳び箱」に向けて、手首で体を支える力や跳ぶことの楽しさを味わいました。

3学期以降の体育科の学習でも楽しみながら行うことができよう、指導していきます。