

体育科「リレー」



4学年体育科「リレー」の学習では、テークオーバーゾーンを活用したバトンパスをするリレーに取り組んでいます。

コーナーでは、体を内側に傾けて走ること、なるべくラインに近いところを走ること等の走るポイントを意識して練習してきました。バトンパスでは、少しずつリードを取り、バトンを受け取れるようになってきました。

6月には、体カテストがあります。熱中症に気を付けながら、自己ベストが出るように準備を進めていきます。