

7月29日(土)

講師：出雲ライオンズ

出雲ライオンズで「野球」体験をしよう!!



思いっきりボールを投げたり、遠くまでボールを飛ばしたりしながら、野球の基本動作を体験しました。体全体をつかって、ダイナミックに運動を楽しむことができました。