

大田区立出雲中学校 陸上競技部

年間目標	夏季：東京都中学校総合体育大会総合優勝 秋季：大田区立中学校陸上競技選手権大会種目別最多優勝 冬季：大田区駅伝男女優勝			
部員数 (令和6年4月現在)	44 名 1 年：男子 12 名、女子 6 名 2 年：男子 4 名、女子 7 名 3 年：男子 12 名、女子 3 名)			
活動日	週 5 日（月・火・木・金・土）			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	水曜日、日曜日			
主な活動予定	4 月	大田区春季区民大会		
	5 月	東京都中学校地域別陸上競技会 1 日目、2 日目		
	6 月	東京都中学校地域別陸上競技会 3 日目、4 日目		
	7 月	東京都中学校総合体育大会、全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会		
	8 月	大田区立中学校夏季陸上競技大会		
	9 月	大田区秋季区民大会、大田区立中学校陸上競技選手権大会、東京ジュニア		
	10 月	支部対抗陸上競技大会、大井アスリート競技会		
	11 月	東京都中学校駅伝競走会		
	12 月	大田区ロードレース大会		
	1 月	大田区周回駅伝グリーン六郷駅伝大会 東京都中学校ロードレース大会		
	2 月	大田区立中学校駅伝大会兼ロードレース大会		
	3 月			
参加予定大会	上記参照			
主な実績	令和 5 年度	・ <u>東京都中学校総合体育大会陸上競技大会入賞</u> ・ <u>全日本中学校通信陸上競技東京都大会入賞</u> ・ 東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会入賞 ・ 大田区立中学校駅伝大会入賞		