

◇出雲中 一日の生活

内 容	時 刻	生 徒 の 動 き
登 校	8 : 1 0	◆8 : 1 0より早く登校しない。(校舎内には入れない) 部活動の朝練に参加する場合は、7 : 2 0以降登校し活動場所に行く。 ◆時間に余裕を持って登校する。(遅くても 8:1 5には門を通過する) ◆週番の生活委員はあいさつ運動を行う。 ◆8 : 2 0までに着席して朝読書始める。
朝 礼	8 : 2 5	◆学級委員を中心に整列、声をかけ合って整列する。出欠確認。
本 鈴	8 : 3 0	
朝読書	8 : 2 0 8 : 3 0	◆自席で静かに読書をする。読みたい本を持参する。
朝学活	8 : 3 0 8 : 3 5	◆あいさつの前に服装を正し、机の位置を直す。 ◆朝学活が終了したら、1 時間目の授業の準備をする。
授 業	8 : 4 5 ～	◆<u>チャイム前</u>着席を守る。(2, 3 分前位から時計を見て行動する) ◆授業道具を机の上に揃える。服装を正し、机の位置を整える。 ◆落ち着いて授業に取り組む。
休 み 時 間	(1 0 分)	◆次の授業準備、教室移動をする。他クラスに入らない。 ◆チャイム前着席を守る。
給 食	1 2 : 3 5 1 3 : 0 5	◆給食当番は白衣・白帽を着用し、すぐに準備を始める。 ◆ほかの生徒は手洗いをすませ、1 2 : 4 0までに着席する。 ◆保健給食委員は、給食準備がすばやくできるように声かけをする。 ◆担当の放送委員は昼の放送を行う。
昼休み	1 3 : 0 5 1 3 : 2 5 〔予鈴〕	◆「ごちそうさま」の後、当番は、速やかにワゴンを戻す。 ◆校庭でボールを使用して遊ぶことができる。 ボールを借りるときは生徒手帳が必要。(貸出当番は、各学年週番の生活委員が行う) ◆予鈴が鳴ったら、すぐに教室に戻る。
授 業	1 3 : 3 0 ～	◆ <u>チャイム前</u> 着席を守る。(2, 3 分前位から行動する)
終学活	1 5 : 2 0	◆5 校時の日は 14 : 2 0 ◆係は明日の連絡をする。
清 掃	1 5 : 3 0 1 5 : 4 5	◆5 校時の日は 14 : 3 0 ◆全員で協力して行う。終わったら担当の先生に必ず報告する。
下 校	1 5 : 4 5	◆5 校時の日は 1 4 : 4 5 に下校する。 ◆部活動・委員会等の生徒は、荷物を持って活動場所に行く。
最 終 下 校	18 : 3 0	◆活動終了後速やかに下校する。 活動で使用した場所の片付け、戸締まりをしっかりと行う。 ◆正門・西門から下校する。 ◆最終下校時刻を守る。

〈標準服〉

冬 服

- ① 登下校時は必ずブレザーを着用する。ブレザー着用時はボタンを2つしっかりとめる。
- ② 学校内は、ブレザーを脱いでも良いが、セーター姿で登下校しない。
- ③ Yシャツの第1ボタンをきちんととめて、ネクタイ・リボンをつける。
- ④ ニットセーター（学校指定）の着用は冬服着用時とし、寒暖に合わせて調節に用いる防寒着としてブレザーの中に着る。

夏 服

- ① ポロシャツのボタンは、普段は上1つ留めなくても良い。儀式や朝礼の時はすべて上までとめる。ポロシャツの裾はズボンまたはスカートに入れて着用する。
- ② 夏服で寒い時は、ポロシャツの上にジャージ（上着）を着用してもよい。

〈防寒着〉

- ①セーター ◆学校指定のものを着用する。冬服着用時。
- ②コート ◆黒・紺・グレー色のスクールコート、ピーコート、ダッフルコート
◆期間は11月～3月 ※ベンチコート類不可
- ③手袋・マフラー・ネックウォーマー ◆使用しても良いが、派手でないものにする

〈通学靴〉

- ◆白を基調としたトレーニング（ジョギング）シューズ
※運動に適したもの

〈靴下〉

- ◆色は白・黒・紺とし、スポーツ用、スクールソックスとする。ショート丈のソックスを履いても良いが、くるぶし、アキレス腱がカバーできる長さのものを履く。
※ワンポイント可。ライン入りは不可。
※ただし、儀式と体育祭は白の靴下とする。

〈通学鞆：学校指定のもの〉

- ①リュック式バッグとする。目印としてつけるキーホルダーは一つとする。
- ②補助的に使用するバッグは、自由とするが華美なものをさける。

〈頭髪〉 中学生らしいさわやかな髪型とし、清潔な印象を与えるようにする。

- ①特殊なデザインカットにしない。
- ②髪の毛が肩にかかったら、まとめて結ぶ。前髪は目にかからないようにする。
- ③髪の毛をとめるヘアピンやゴムなどは、「黒・紺・茶」とする。髪飾りは禁止。
- ④染色、脱色、パーマ、特殊なカットなどをして特異な髪型にしない。
- ⑤整髪料を使わない。
- ⑥眉を細くしたり剃ったりしない。