



☆挨拶・笑顔・輝く未来☆

出雲中

令和8年7月13日
学校だより No. 4
大田区立出雲中学校
校長 小松 重樹

目標を立て、充実した夏休みにしよう

校長 小松 重樹

今年の夏の気温は昨年に引き続き平年よりも高くなる見込みだと予想されています。夏休み中も熱中症には十分に気をつけ、各自がしっかりと暑さ対策を行い、体調管理に努めてください。

今学期を振り返ると、4月のガーデンパーティーをはじめ、出雲小学校運動会の手伝い、そして7月のラジオ体操など、多くの生徒がボランティア活動に率先して参加してくれました。みなさんの主体的な行動に、心から感謝しています。地域の方々と深くつながることは、とても大切なことです。夏休み中も多くの町会でラジオ体操やお祭りが開催されます。ぜひ、出雲中生としての誇りを持って積極的に参加しましょう。

先日、地域の方からとても嬉しいお話を伺いました。「ある生徒が元気に挨拶をしてくれて、とても嬉しかった。本当に立派ですね」本校には、町会の方々をはじめ多くのみなさんが参加してくださる、素晴らしい「朝の挨拶運動」があります。「挨拶は、相手の心を開くカギ」と言われます。挨拶を交わすことでお互いが笑顔になり、人間関係もぐっと良くなります。そこから楽しい会話が生まれることもあります。ぜひみなさんも、今以上に自分から気持ちの良い挨拶ができるよう心がけていきましょう。

さて、7月18日からいよいよ45日間の夏休みが始まります。自由な時間がたくさんある分、これからは「時間の管理」が大切になってきます。各自がしっかりとした目的意識を持ち、具体的な計画や目標を立てて、充実した夏休みにしましょう。特に3年生は、進路選択に向けて学習目標を明確に定め、最善の努力を尽くしてください。

実りある夏休みにするために、次の2つのことを守りましょう。

(1) 早起きをし、朝の時間を大切にしよう 学校では5月と10月に「早寝・早起き・朝ごはん」を推進していますが、夏休みは生活リズムが崩れがちです。時間がたっぷりあるからと、だらだら過ごしてはもったいないです。規則正しい生活はすべての基本です。日中は猛暑となりますので、早起きをして、涼しい朝のうちに学習を済ませるのも大きな工夫です。この機会に「朝型」の生活リズムを身に付けましょう。慣れてくれば、学習もぐっとはかどるはずです。

(2) 学校や地域の行事に積極的に参加しよう 部活動や補習教室、そして地域のイベントなど、夏休み中も学校や地域にはたくさんの行事があります。これらの機会を進んで活かし、自分自身を大きく成長させる夏休みにしてください。

保護者の皆さま、地域の皆さま、1学期中、本校の教育活動への温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。今後とも家庭、地域、学校が互いに手を携え、子どもたちを認め、褒め、励まし合いながら、共に育んでまいりたいと存じます。どうぞよろしくお願いいたします。

ラジオ体操指導者養成講習会

7月9日（木）、大田区総合体育館にて「ラジオ体操指導者養成講習会」が開催されました。この講習会に先立ち、大田区スポーツ協会の徳田さんから、「ぜひ出雲中学校のラジオ体操を、講習会の場でデモンストレーションとして披露してほしい」との熱い要請をいただきました。実は、スポーツ協会の方が6月に行われた本校の体育祭を見学された際、生徒たちの素晴らしいラジオ体操に深く感動され、「講習会の参加者の皆さんにぜひ見せたい！」と声をかけてくださったのです。学校で早速ボランティアを募集したところ、なんと総勢29名もの生徒が手を挙げてくれました。今回の講習会に2日間参加すると「ラジオ体操指導員」の資格を取得できるということもあり、そのうち26名の生徒が資格取得を目指して真剣に参加しました。当日は、全国ラジオ体操連盟からテレビ体操でおなじみの岡本美佳先生や、松原前区長をはじめ、多くの大田区内の町会方々がご出席されました。

生徒たちの息の合った、堂々としたラジオ体操を大変興味深くご覧になり、一様に笑みを浮かべて喜んでくださいました。地域の行事に快く参加し、学校の代表として素晴らしいパフォーマンスを披露してくれた生徒の皆さん、本当にありがとうございました！皆さんのひたむきな姿は、地域の方々の心に深く残ったはずです。参加者を紹介します。



1年1組 2名、1年4組 1名、1年5組 1名、1年6組 4名、2年1組 2名、
2年2組 5名、2年4組 8名、3年3組 2名、3年4組 4名

生徒の活躍

○第79回区民スポーツ大会（春季剣道）6/14
準優勝 3年3組生徒

- 令和8年度大田区バドミントン選手権大会 6/21 女子団体 準優勝
- 第72回全日本中学校通信陸上競技大会 TOKYO 6/28
 - 男子共通砲丸投 第1位 12m62 3年3組生徒
 - 男子共通走高跳 第4位 1m74 3年1組生徒
 - 女子共通走幅跳 第8位 4m92 2年3組生徒
- 令和8年度大田区夏季剣道選手権大会 7/5 男子団体 優勝
敢闘賞 3年3組生徒



◎7・9月の主な予定

月	日	曜	行 事	月	日	曜	行 事
7	13	月	生徒会朝礼	9	8	火	文化祭実行委員会
	16	木	学年集会 大掃除 多摩川清掃		9	水	区陸上競技選手権大会
	17	金	終業式 生徒会意見交換会		10	木	各種・中央委員会
9	1	火	2学期始業式 避難訓練		11	金	2年マナー講習会
	3	木	生徒会立候補者会議		12	土	道徳授業地区公開講座 1年移動教室保護者会
	4	金	選挙管理委員会		14	月	生徒会朝礼
	7	月	学校公開（～12日） 安全指導 2年マナー講習会 選管		15	火	演説会リハーサル
					16	水	生徒会役員選挙・立会演説会