

	☆ 挨拶・笑顔 輝く未来の ☆ 出 雲 中 https://www.ota-school.ed.jp/izumo-js/	令和 7年 7月4日 大田区立出雲中学校 学校だより 第4号 
---	--	--

想像力を働かせて ～自分を知り、俯瞰する力～

校長 菅原 千保子

早いもので7月に入り、1学期のまとめの時期となりました。心も身体も伸び盛りのこともたちですが、心の中では思春期ならではの迷いや不安を抱えることも多くなります。自分が周りからどう思われているか気にしたり、友達と比較して落ち込んだりすることもしばしば見受けられます。自己肯定感を高めるためには「自分を知ること」「俯瞰して自分を見つめること」が大切だと考えています。好きなこと、苦手なこと、得意なこと、大切にしていること、挑戦したいこと・・・自分自身を客観的に分析することで、感情的にならずに一步引くことができます。自分も相手も大切にする「適切なコミュニケーション」をとることにつながります。

しかし、この力は一朝一夕に育つものではなく、日頃から意識することで習慣化されると言われています。長期休業中はお子様との対話をする絶好の機会です。お子さんが相談にきた時には、すぐにアドバイスをして答えを言うのではなく、「どうしてそう思うの?」「なぜそうなったの?」「どうしたいと思ってるの?」「なにか手伝えることはある?」など質問をして、まずは自分で考える習慣をつけさせてください。自分を客観視することができれば、感情のコントロールを学び、尊重する心を育てることができると思います。

自分の言動によって、「この後どうなるか」ほんの少し想像力を働かせることでこどもたちの笑顔が増えることを願っています。 ↓本校の目指す生徒像

＜目指す生徒像＞

- ・自分で考え、判断し、行動できる生徒（**自律**）
→ ピンチはチャンス!とたくましく生き抜く
- ・違いを理解し、他者を尊重する生徒（**尊重**）
→ 多様性を認め合う
- ・失敗を恐れず他者と協働し、
新しいことに挑戦する生徒（**創造**）
→ 課題について他者と協働し、試行錯誤を重ねる

↓ 普段は寄り添う指導でも例外はこの3つ

ただし!

- ① **命に関わる**こと
- ② 自分や他者を**傷つける**こと
- ③ **犯罪**につながること

については

最大級の指導を行う。

生徒会役員と町会長様との意見交流会

6月23日（月）、本校スマイルサポートの渡司コーディネーターを中心に「生徒会役員と町会長様との意見交換会」を実施しました。

お忙しいところ、近隣の8町会から町会長様や役員様にお集まりいただきました。

生徒会役員からは、地域での思い出や自分たち中学生ができること等をそれぞれに伝えました。

地域の方からは、中学生に活躍してもらいたい地域行事の紹介をしていただき、活発な意見交換をすることができました。

これからも「地域の中のみんなの学校」をさらに進めてまいります！



9月1日（月） 10時30分～50分 「防災の日」 本校にて「引き取り訓練」を実施します！

このところ、トカラ列島で大きな地震が続いています。もし首都直下型地震が起きた際に冷静に対処するため、保護者の皆様にもご協力いただき、引き取り訓練を実施します。詳細は別途お知らせしますので、ご多用とは存じますがどうぞよろしくお願いいたします。

夢のアプリコ大ホールで演奏します！ぜひご来場ください♪

7月12日（土）アプリコで開催される「区民のつどい」に、羽田中、糀谷中、出雲中の吹奏楽部が3校合同で演奏させていただきましたことになりました！6月28日に本校の第2体育館にて合同練習を実施しました。まずは「なんでもバスケット」で親睦を深め、その後真剣に練習に励んでいました。お互いに刺激を受けて終了後はみんな笑顔でした♪ぜひご来場ください！



出雲中フォトギャラリー



大田区教育委員会「指導訪問」の授業参観＆研修会の様子。

丁寧なご指導をいただいたので、今後の授業改善につなげていきます！

高校の先生による授業体験を実施しました！（3年生対象）

高校の特色を理解し、多様な進路についての知識を深めることができました。

生徒も真剣に授業を受け、高校の授業のイメージができたと思います！



ご協力いただいた高校の先生方

- | | |
|--------------|----------|
| ○都立第一商業高等学校 | 校長先生 |
| ○都立小山台高等学校 | 校長先生 |
| ○都立つばさ総合高等学校 | 教諭 |
| ○私立東京実業高等学校 | 教諭
教諭 |
| ○私立明大明治高等学校 | 教諭 |



お忙しいところ、ご指導
ありがとうございました！

7月 行事予定

日	曜	行 事 予 定
1	火	避難訓練(火災)、⑤⑥高校の先生方による 模擬授業(3年)、立候補者受付終了 ♡
2	水	小中一貫教育の日(都南小)、⑤カット ★
3	木	立候補者会議、選挙管理委員会 ★
4	金	英語検定、合唱コンクール指揮者選出 ★
5	土	
6	日	
7	月	朝礼・安全指導、立候補者会議 選挙管理委員会
8	火	移動教室保護者会(1年) ★
9	水	職員会議
10	木	各種・中央委員会 B時程 ★
11	金	⑤薬物乱用防止教室(1年) ★
12	土	
13	日	
14	月	生徒会朝礼
15	火	文化祭実行委員会 ★
16	水	研修会(QU 講師)
17	木	学年集会(②1年、③2年、④3年) 大掃除、多摩川清掃 ★
18	金	終業式、生徒会意見交換会 S時程 ★
19	土	夏季休業日始、海外派遣始
20	日	
21	月	海の日
22	火	教育相談始、成績一覧表予備調査
23	水	小学生部活動体験
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	海外派遣 A 終
31	木	教育相談終

★スクールカウンセラーの来校日、◆ウィークリーサポート
♡スマイルサポート漢検学習会
・8/20(水)～22(金) 9:00-11:30 サマースマイル学習会

部活動表彰 敬称略

ソフトテニス部

- ・区選手権大会男子個人戦
都大会出場
- ・区選手権大会男子団体戦
優勝
- ・区民大会男子個人戦
準優勝

野球部

- ・区夏季選手権大会(合同チーム)
4位

剣道部

- ・第1ブロック夏季剣道大会男子団体
ベスト8

陸上競技部

- ・第76回東京都中学校地域別陸上競技
大会

3年100m	都大会出場
共通200m	都大会出場
共通4×100mR	都大会出場
共通走高跳	都大会出場
1年走幅跳	都大会出場
2.3年走幅跳	都大会出場
2.3年走幅跳	都大会出場
共通砲丸投	都大会出場
共通円盤投	都大会出場
共通走高跳	都大会出場
共通砲丸投	都大会出場
共通砲丸投	都大会出場
共通円盤投	都大会出場

【お知らせ】

8/7(木)～8/21(木) 閉庁日・閉校期間

