

令和6年度保護者会資料

大田区基本構想 おおた教育ビジョン

心やすらぎ 未来
へ
はばたく 笑顔の
まち 大田区

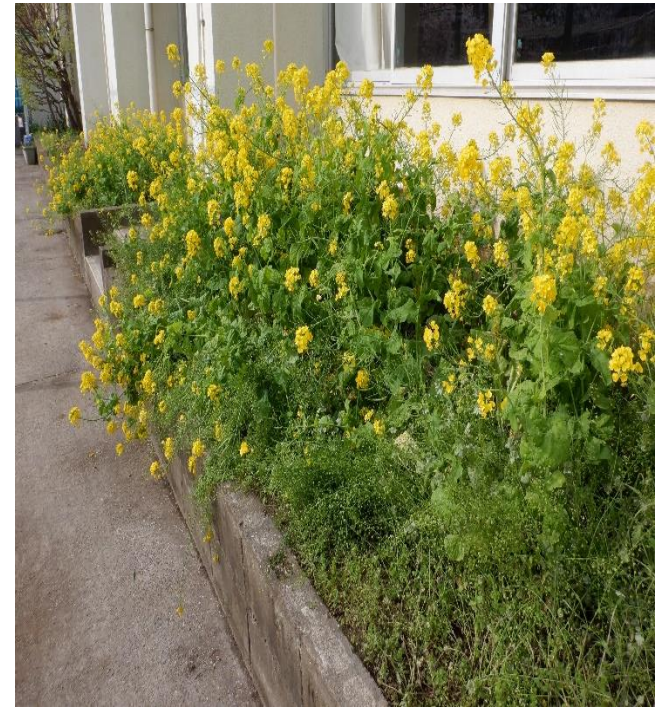
笑顔とあたたかさあ
ふれる未来を創り出
す力を育てます

持続可能な社会を
創り出すグローバル
人材を育成します

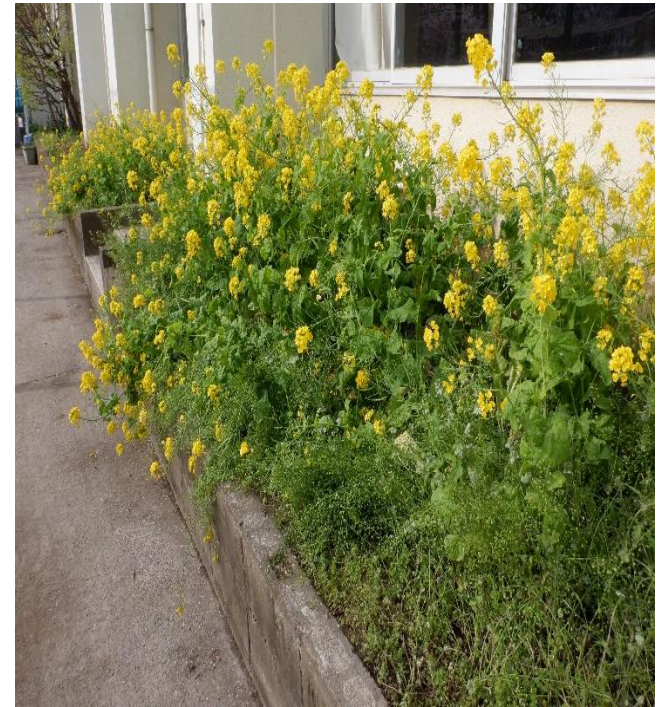
誰一人取り残さず、
子供の可能性を最大限に
引き出します

すべての国民が未来を
担うこどもを育て、と
もに学び続けます

どんな**家族の色**の花を咲かせたいですか。



一番大切なものは？
どんな人生を送りたいですか？

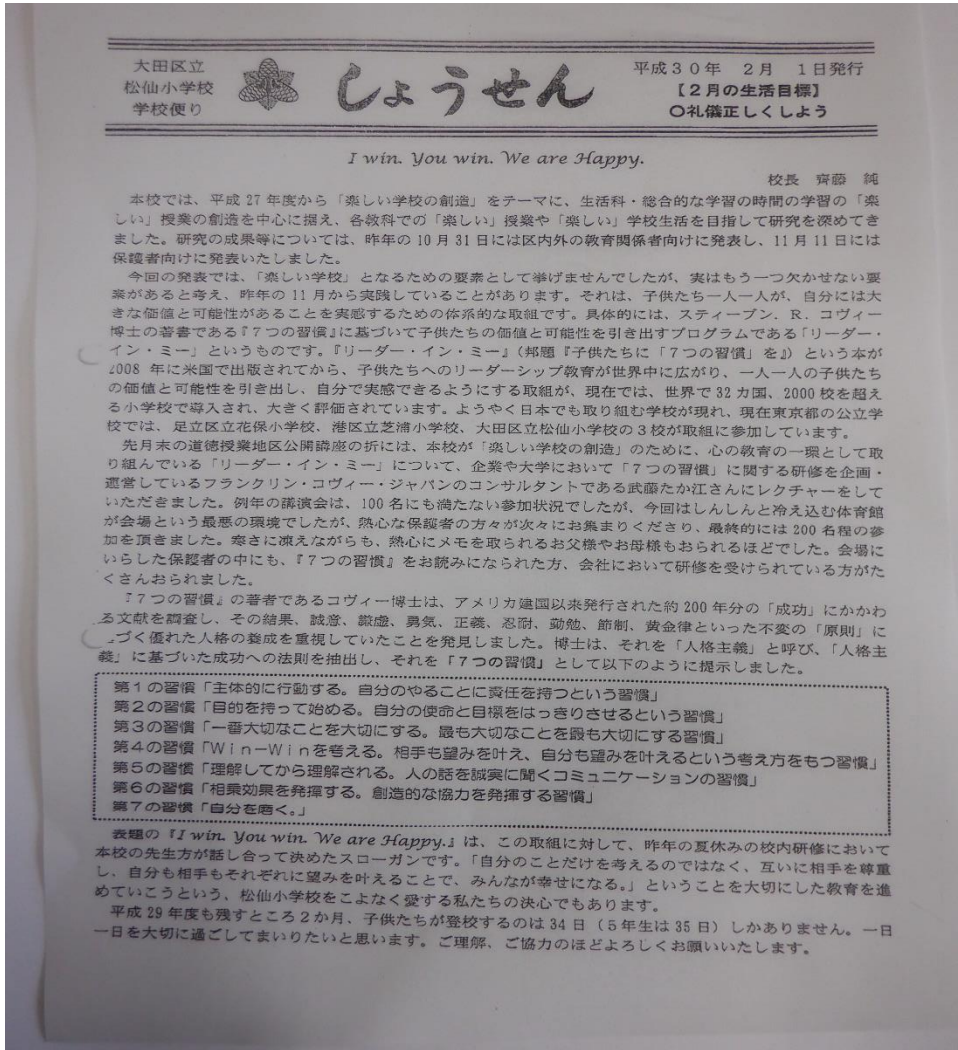


令和6年度保護者会

- 「**みんなを幸せにする学校**」を目指します。
- そのためには、校長自身が**元気で、前向き**でなければならないと思っています。
- いつも**機嫌**がよく、**笑顔でニコニコ**していることを心掛けたと思っています。
- そして、**幸せを周りに広げていきたい**と考えています。

松仙小学校だより

考え方の一例



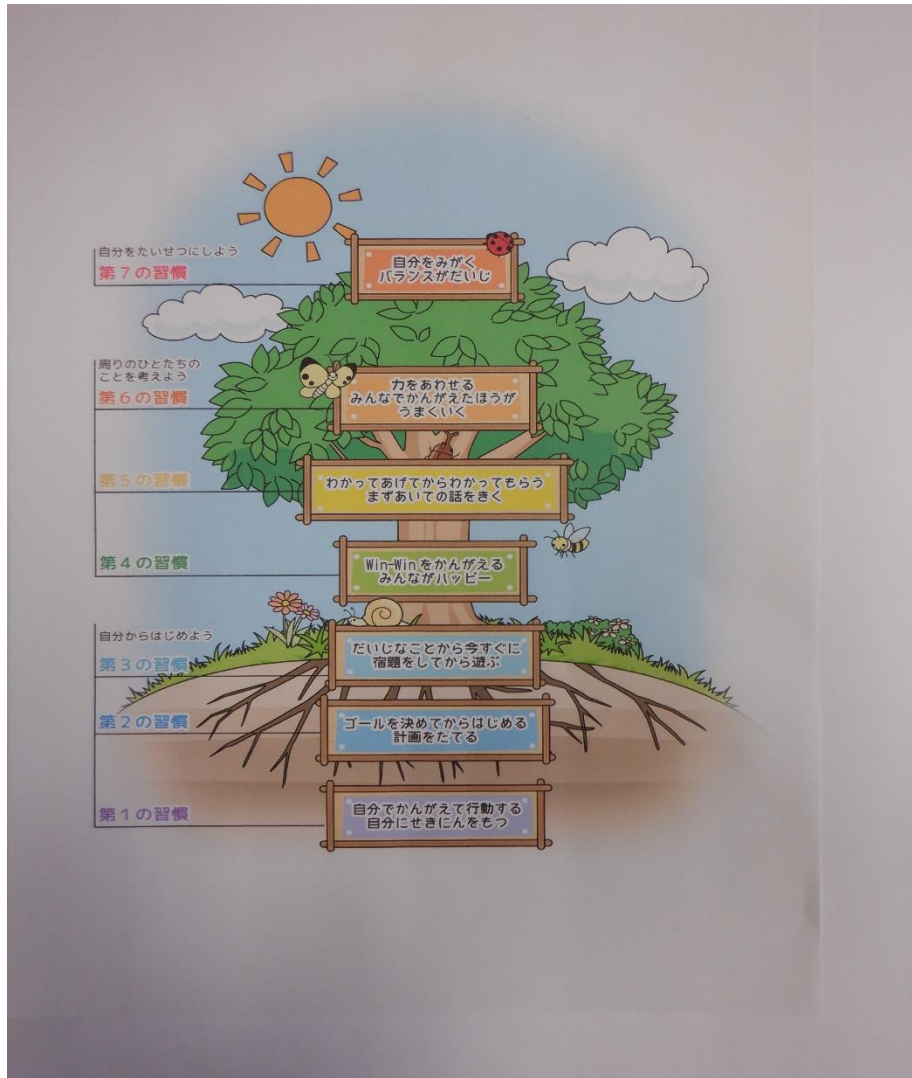
○刺激⇒⇒反応

○刺激⇒一時停止⇒反応

○未来⇒選択⇒未来

脳の様子

7つの習慣の木



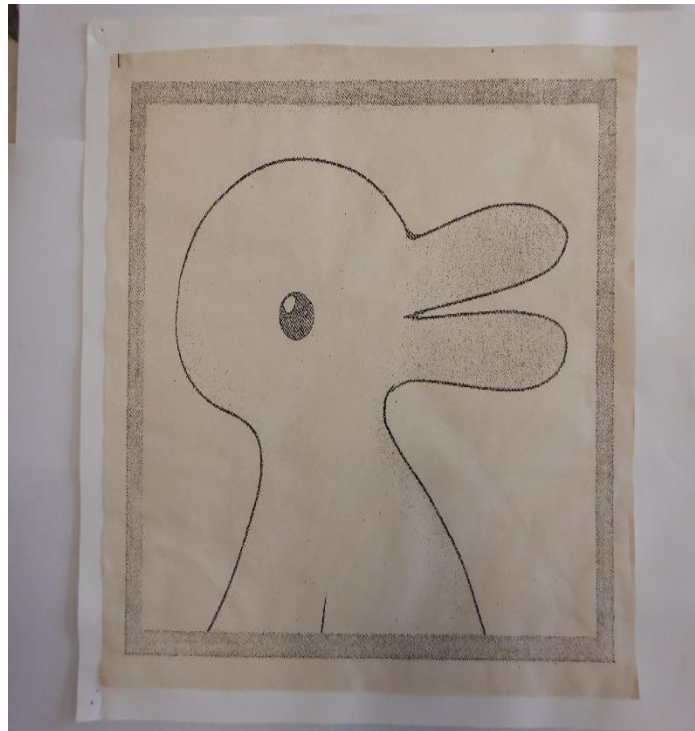
大谷選手の曼陀羅シート

マンダラチャート ()

球のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事後7杯飲料3杯	下肢の強化	体を動かさない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一貫しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体量増加
ピンチに強い	メンタル	深呼吸に慣れない	メンタル	ドラ1 8球速	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
速をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	速	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画的	あいさつ	ゴミ拾い	綺麗そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダールのキレ
悪いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	速	審判さんへの態度	速く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	精神力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	軌行きをイメージ

大谷翔平選手は目標達成シートを作成する際、なるべく具体的に、また少し高い目標を書きこむようにしたそうです。
ひとつの大きな目標を達成するために必要な要素を細分化し「かなえないこと」への道のりをつくりました。

「7つの習慣」をご家庭でも



令和4年度の保護者会

7つの習慣について

- 「第1の習慣」 自分が自分自身のリーダーになる。
- 「第2の習慣」 ゴールを決めてから始める。
- 「第3の習慣」 最優先事項を優先する。
- 「第4の習慣」 Win-Winを考える。みんながハッピー。
- 「第5の習慣」 相手を理解してから理解される。
- 「第6の習慣」 $1+1=2$ ではなく、シナジーを生み出す。みんなで考えたほうがうまくいく。
- 「第7の習慣」 **自分を磨く。学び続ける。**

令和3年度の保護者会では

- 食事の重要性について

教員になって、一貫して言い続けてきたことは、**食の大切さ**です。人間の細胞を作っているのは、**口から入れる食べ物**です。人としての土台を作っているのは、今です。人生においての(心・身体・学力)土台作りの一番大切な時期です。

農林水産省の調査によると、朝食を毎日食べると答えた約80%の人が、希望の会社や大学に入ったというデータがあるそうです。

理想的な朝ごはん

- やはり和食

- ごはん、具だくさんの味噌汁(豚汁みたい)、サラダ(レタス、トマト、ゆで卵)、納豆など

肉や魚に入っている「タンパク質」、バターやサラダ油などの「脂質」、野菜や果物に入っている「ビタミン」「ミネラル」など、すべての栄養素が重要である。

- ご家庭でも、給食においても、好き嫌いしないで、嫌いなものでも一口食べるなどチャレンジしてほしいと思います。

まずは、心と身体と頭の健康を目指しましょう。

家庭との連携

- **上履き**、白衣、テーブルクロス、体育着、筆箱の中身、書道の道具などの**準備を一緒**にお願いします。
- 大人になってから、財布や携帯、ハンカチ、ティッシュ、大事なプレゼン資料を**忘れたら大変**です。
- 自宅でも宿題や**自学習をする習慣**を付けてほしいと思います。
- 学校の様子をお子さんの目を見て、**うなずきながら真剣**に聞いてください。**(ウメライス)**

令和5年度の保護者会

- ホップ・ステップ・ジャンプの年
- 「魔法の座り方」の継続
- ハンドサインの継続
- **7つの習慣の家庭への浸透**



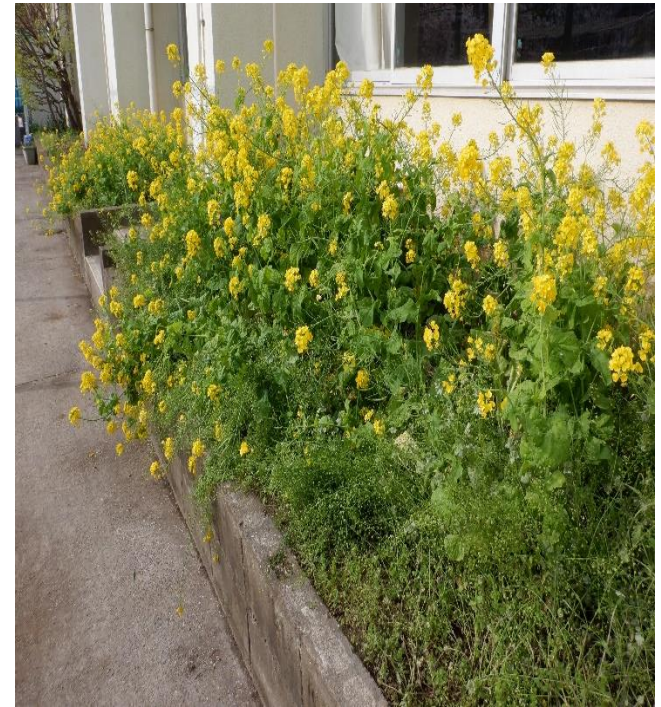
学校と家庭の連携強化

- 安定した環境で育てば、自信を持つことができる。
- 認められて育てば、目標を持つことができる。
- 自分を受け入れてくれる環境で育てば、愛することを学ぶ。
- 賞賛されて育てば、自分を好きになることを学ぶ。
- 親切で優しさにあふれた環境で育てば、この世は素晴らしいところであると学ぶ。

おおたランニングフェスティバル



どんな人生を送りたいですか。



ご清聴ありがとうございました。