



学校だより

開 桜

10月号

令和6年9月27日

大田区立開桜小学校

校長 森 伸 一

「早寝・早起き・朝ごはん」月間

副校長 棚瀬 和子

9月後半に入っても残暑が続き、秋を感じるのはもう少し先の様です。先月は、学校公開においてたくさんの参観ありがとうございました。今月は体育学習発表会が予定されています。それぞれ学年練習も始まりました。当日に向けて温かいご声援をお願いします。

さて、今月は区の「おおた教育ビジョン」の施策の一つとして、10月に「早寝・早起き・朝ごはん月間」を実施します。朝ごはんは、一日のはじめに食べる食事であり、単に栄養素をとるだけでなく、体を目覚めさせる働きもあります。食べることで、血流がよくなり、体温上昇、排便もスムーズ、そして脳にもエネルギーが補給されるため、しっかり勉強することができます。先日、テレビで3人に1人は朝ごはんを食べていないと言っていました。朝ごはんを食べることと体力・学力は関係があるようです。朝は時間がないという人もいますが、しっかりと食べて登校してほしいと思います。また、早寝・早起きも生活リズムを整えるのにとっても重要なことです。夜遅くまで、ゲームやスマホなどをやっていて朝起きれないという話も聞きます。9月の計測では、早寝・早起きそして朝ごはんをしっかり食べることがよい排便にもつながることを養護教諭から低学年へ指導がありました。保護者の方の声かけやご協力も必要です。もう一度この機会に生活を見直して、規則正しく健康に過ごすことに意識してみましよう。

また、2学期は生活科見学・町探検・スーパー見学・内川探検など地域へ出かけ、地域について学ぶ機会が多くなっています。スクールサポートの方を始め、ボランティアの方々にもご協力をいただいています。令和8年度までのコミュニティスクールに向け、尚一層のご協力・ご支援を今後ともよろしくお願いします。

＊2年2組の担任の野澤 麻里教諭が産休に入り、安齋 桂一主任教諭が担任となりました。

また、3年生以上の算数少人数に10月16日より石井 実教諭が赴任します。

よろしくお願いします。

10月の生活目標

みんなで使うものを大切にしましょう

生活・保健部

学校には、みんなで使うものがたくさんあります。教室には机や椅子、学級文庫など。校庭には体育で使う道具やサッカーゴール、花壇など。

みんなが気持ちよく使えるようにするために、自分勝手ではなく、次の人のことを考えて使うように指導しています。また、ものを大切に使うように心がけることも育てていきたいと思っています。

【報告】5年生 伊豆高原移動教室(9/4~9/6)

移動教室大成功！次なるステップへ

5年生担任

直前に心配されていた台風も何のその。3日間気持ちの良い晴天のもとハイキングやカレー作り、星空観察に取り組みました。星空観察では施設の方をして、ここ数年で稀に見る星の見え具合だと言わしめる夜空で、こどもたちの日頃の行いの良さを感じずにはいられませんでした。

2日目のハイキングでは、こどもたちだけでコースを回ることがあったのですが、お互いのペースやコンディションを気遣ったり、道をよく確認したりしながら大きな怪我無く歩き切りました。

一人一人頑張る。集団の意識をもち、互いに協力する。もちろん課題もありますが、こどもたちが今回学んだことを糧に、更なる成長を目指して一緒に頑張っていきます。引き続きご協力をよろしくお願い致します。

体育学習発表会直前！ 見どころ紹介



1年生

YOASOBI の「アドベンチャー」に合わせて、キラキラ光るポンポンを持って踊ります。1年生のかわいらしさと、カッコよさを表現します。初めての体育学習発表会、104人みんなで息を合わせて頑張ります！

2年生

GRe4N BOYZ の「ポポポポーズ」に合わせて手袋を使用したダンスを行います。各クラスで決めたポーズがシャッターチャンスです！！楽しく笑顔で踊る2年生の姿にご期待ください。

3年生

表現運動では、沖縄県伝統の「エイサー」を元気いっぱい踊ります。発表会当日に練習の成果を出せるよう、猛練習中です。一つ一つの動きを意識して踊るこどもたちにご期待ください。

4年生

人気の曲「花になって」に合わせて、4年生100人が「一体感」を意識して、心を合わせて踊ります。元気よく踊る姿だけでなく、フラッグを力強く、美しく振る姿にご期待ください！

5年生

「Go Bang！」～全力で挑もう！～ を合言葉に「ソーラン節」に取り組みます。低い姿勢、目線、大きな動きを意識して練習しています。力強く真剣に踊る5年生の姿をお楽しみください！

6年生

「心をつに 煌星★最高」というタイトルのように、力を合わせて技に挑戦します。揃うからこそカッコいい表現を楽しんでいただけたらと思います。最後の体育学習発表会、ご期待ください！

体育学習発表会について

体育担当

10月12日（土）は体育学習発表会です。こどもたちは発表会に向けて練習に取り組んでいます。9月も下旬ですが、汗ばむ日が続いています。水分補給できるように水筒を用意したり、汗拭きタオルを用意したりと、各御家庭でご協力いただくことがあると思います。よろしくお願いします。

来週にはプログラムを配布し、直前には各学年から学習発表会号を配布して競技中の児童の動きをお知らせする予定です。当日は、子供たちが一生懸命体育の学習に取り組んだ成果をご覧ください。