



開桜小 健康観察カード 6月号



ねん くみ ばん 名まえ

※学校に登校するときは、毎日このカードを担任に提出します。 平熱 ℃

つき 月	ひ 日	よう 曜 日	体 調			かつ 活 リズム(○・△・×)			その他の症状	ほ ご し や 保 護 者 印 欄	た ん に ん 担 任 サ イ ン	
			あ さ 朝 の 体 温	せ き	の ど の 痛 み	か ら だ が だ る い	早 お 起 き	朝 ご は ん	早 お 寝			ず つ う 頭 痛 ・ ふ く つ う 腹 痛 ・ お う と げ り 嘔 吐 ・ げ り 下 痢 な ど
見	本		36.7℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり	○	○	△	ずつう 頭痛	甲	
6	1	月	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	2	火	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	3	水	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	4	木	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	5	金	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	6	土	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	7	日	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	8	月	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	9	火	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	10	水	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	11	木	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	12	金	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	13	土	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	14	日	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	15	月	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	16	火	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	17	水	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	18	木	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	19	金	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						

今年度は6月が早寝・早起き・朝ごはん月間となりました。
体調を整えながら早寝・早起き・朝ごはん・歯みがきも心がけましょう。(裏面あり)

つき 月	ひ 日	よ ら 曜 日	たい ちよう 体 調			かつ 活リズム(○・△・×)			た しょうじよう その他の症状	ほ べん 保護者 印欄	たがじん 担任 サイン	
			あさ 朝の たいおん 体温	せき	のどのいた の痛み	からだのだるい	はよ 早 起き	あさ 朝 ごはん	はよ 早 寝			づつう ふくつう おうと げり 頭痛・腹痛・嘔吐・下痢など
見	本		36.7℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり	○	○	△	づつう 頭痛	Ⓜ	
6	20	土	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	21	日	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	22	月	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	23	火	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	24	水	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	25	木	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	26	金	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	27	土	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	28	日	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	29	月	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						
6	30	火	℃	なし・あり	なし・あり	なし・あり						

てあらい せき けんこう
手洗い・うがい・咳エチケットをしっかりと、みんなで健康にすごしましょう。

毎日、検温等チェックして、学校に来るときに必ず持ってきてください。

★お子様だけでなく、ご家族の皆様も、体温チェック等の健康管理をよろしくお願いします。

★医療機関を受診し、新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、学校までご連絡ください。

開桜小学校 03-3762-6538

<新型コロナウイルス感染症予防のために>

★インフルエンザなど他の感染症予防と同様に、手洗いが一番重要です。

★30秒以上石けんで手をよく洗い、30秒以上流水で洗い流すことを徹底しましょう。

★くしゃみや咳をする場合は、咳エチケット（マスクをする、腕の内側で受け止める）を行いましょう。

Q 新型コロナウイルス感染症とは？

ウイルス性のかぜの一種ですが、重症化すると肺炎になります。発熱、のどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）、強いだるさなどを訴えることが特徴です。味覚、嗅覚の異常（味がしない、においがしない）という症状もあると言われています。

感染から発症するまでの潜伏期間は、1日から12.5日（多くは5日～6日）といわれています。

★37℃以上の熱がある、または、咳が出ている場合は、登校を控えてください。

★熱など普段と違う心配な時はかかりつけ医に相談してください。

<一般相談窓口のご案内>

■大田区保健所 感染症対策課 TEL03-5744-1263 FAX 03-5744-1524
受付時間8時30分～17時（平日のみ受付）