



大田区立貝塚中学校

令和5年12月8日発行

学校だより

12月号

若木



「一年の終わりを迎え、新年に向けて」

生活指導主任

澄心静慮

さてみなさん、「澄心静慮（ちょうしんせいりょ）」という言葉を知っていますか。

これは、心をしずめて、静かに物事を考えるということです。この2学期は多くの行事があり、勉強や委員会活動、部活動など忙しい日々を過ごしたことでしょう。2学期も残りわずかとなり、来週より冬休みに入ります。少し時間にゆとりが持てる日々を過ごせるのではないのでしょうか。今までのことを振り返り、来年の目標や計画を静かに考えてみる時間を作ってみてください。気持ちを新たに新年、そして3学期を迎えましょう。



～冬休みの過ごし方～

今年の冬休みは14日間のお休みになります。冬休みの宿題が出ることでしょう。そして3年生は受験に向けて、ラストスパートという大切な時期を迎えます。それと同時に大晦日、お正月など楽しい行事も控えています。外出する機会も増え、お年玉を手にする機会もあると思いますが、トラブル等に巻き込まれることなく安全に冬休みを過ごしてください。各ご家庭でもお金の管理、外出先や帰宅時間を伝えるようにするなど、子どもたちの安全にお努めください。



～スマホ、ネット、SNSの使い方～

12/21（木）に「TOKYO ネット教室」を開催し、インターネット利用におけるトラブル等の原因を知り、その対処法やルールを学びます。どの学校でもSNSのトラブル等は絶えません。正しい使い方、ルールへの理解を深め、安心・安全に使用してもらいたいと願っています。ご家庭でも管理等に努め、ご協力をよろしくお願い致します。

SNS 東京ルール

- 1 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
- 2 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- 3 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- 4 自分や他者の個人情報を書き載せないようにしよう。
- 5 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

東京都より、性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターの周知等の依頼がありました。以下がワンストップ支援センターの連絡先となります。

『東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター。「性暴力救援ダイヤルN a N a」

24時間365日03-5607-0799』

冬の健康について

今年は例年よりも早い時期からインフルエンザが流行しています。気温と湿度が下がる冬は、感染症がさらに流行しやすい季節です。そんな季節こそ、「早寝早起き朝ごはん」で病気に負けない体作りをしましょう。そして、手洗い、手指消毒の励行、こまめに換気する等、感染予防対策を改めて見直し、実践しましょう。発熱や風邪の症状がある場合は無理して登校せずに、自宅で休養し、かかりつけ医にご相談ください。

養護教諭



薬物乱用防止教室

先日11月30日(木)6校時、薬物乱用防止教室が行われました。中学生にとっては身近にはないものなので現実味がないと感じる生徒も多くいたと思います。しかし、自分の身は自分で守る、その手段を学んでもらえたと思います。他者を思いやり、意思を強く表せる強い大人になって下さい。担当



生徒の活躍

ソフトテニス部

東京都新人大会(団体戦)出場(1回戦突破)

サッカー部

新人戦大田区予選5位 ブロック大会出場
第1ブロック新人戦大会 Bブロック 決勝進

男女バドミントン部

令和5年度大田区中学校バドミントン新人大会
団体戦 男子第3位 (Aブロック大会出場)
女子第7位 (Aブロック大会出場)
個人戦 男子シングルス第2位 (Aブロック大会出場)
男子シングルス第5位 (Aブロック大会出場)
女子シングルス第3位 (Aブロック大会出場)
令和5年度Aブロック中学校バドミントン新人大会
団体戦 女子第8位
個人戦 男子シングルス第5位
男子シングルス第7位
女子シングルス第2位 (都大会出場)

男子バレー部

第1ブロック新人大会 第3位
東京都新人大会 2回戦進出

民舞和太鼓部

大田区表彰



12月・1月始め行事予定

日	曜	月 予 定
1	金	3年進路検討会①
2	土	
3	日	
4	月	学年朝礼 教育相談始 ①④カット 3年進路検討会②
5	火	③④カット
6	水	⑤カット
7	木	⑤⑥カット
8	金	③④カット
9	土	土曜補習④
10	日	
11	月	全校朝礼 教育相談終 ②③カット
12	火	第3期時間割始
13	水	避難訓練⑧ 人権講演会
14	木	
15	金	入試相談始 後期専門委員会③
16	土	
17	日	スキミングテスト予備日 海外派遣報告会
18	月	生徒会朝礼
19	火	後期運営委員会③
20	水	研修会⑧ 部活動見守りあり
21	木	
22	金	給食終 大掃除
23	土	
24	日	
25	月	終業式 意見交換会②
26	火	冬季休業日始
27	水	
28	木	
29	金	機械警備始
30	土	
31	日	
1	月	元日
2	火	
3	水	機械警備終
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	冬季休業日終
9	火	始業式 職員会議
10	水	給食始 職員会議 部活動見守りあり
11	木	後期専門委員会④
12	金	第3回英語検定
13	土	ものづくりフォーラム