



大田区立貝塚中学校

令和 5年 6月 9日発行

学校だより

6月号

若木



定期考査に向けて気をつけるべきこと

教務主任

早いもので新年度がスタートして約2ヶ月、貝塚中学校の紫陽花も見頃を迎えています。さて、体育祭も終わり2週間後の6月20日(火)～22日(木)に第1回定期考査があります。1日3教科、合計9教科のテストのため早めの準備が必要です。定期考査1週間前の6月13日(火)からは、部活動等の放課後の活動も原則休止となり、学校全体が試験モードになります。

家庭学習に関して気をつけてほしいことが2点あります。1点目は、「やる気」です。よく生徒からやる気が出てこないから勉強できませんでしたと聞きます。しかし家庭学習が習慣化している人は、「やる気」はあまり重要視しておらず、「やるべきこと」に意識が向いているものです。やるべきことをやるのに、やる気があるかないかは大きな問題ではありません。家庭学習はとにかく始めることが大切で、誰にでもできます。おすすめは、帰宅したら休憩せずに学習を始めることです。一休みするとだらだらしがちではありませんか？とにかく始めることが大切です。また、休憩を取るタイミングも大切で、問題に取り組んでいる途中で取る方がよいようです。途中で休憩すると脳は完全には休まないようで、比較的学習を再開しやすいとのこと。

2点目は、スマホ(タブレットも含む)の扱いです。以前読んだ本に驚く内容が2つ書かれていました。1つ目はLINEについて。友だちとLINEをしながら学習していると明らかに学力が下がるそうです。仙台市で研究が行われ、LINEを使い始めると学力が下がり、止めると学力が上がりました。LINEは返事がいつ来るのか気になり、勉強どころではなくなるそうです。2つ目は、学習してもその後にスマホを使いすぎると学力が下がるということです。家庭学習0時間でスマホ使用時間も0時間の人と、家庭学習2時間でスマホ使用時間が3時間以上の人では前者の方が、点数が高かったそうです。これには驚きました。勉強しない方が勉強した人よりも点数が高くなるとは、スマホ恐るべしです。

LINEもスマホも適切に使えば便利なものであり、生活を豊かにしてくれます。今更これらを生活から切り離すことはできません。上手な付き合い方を学び、必要以上の使用を我慢できるようになることが学力向上の近道かもしれません。しかし、スマホにしてもゲーム等のアプリにしても、本能に訴えかけてつい操作してしまうように作られていることが事態を難しくしています。思い切って試験期間中だけでも「スマホ断ち」を試してみてもどうでしょうか。



子どもの心サポート月間

大田区では、生徒一人ひとりの抱える悩みを早期に発見し、速やかに対応する強化月間として、6月と11月を「子どもの心のサポート月間」と定めています。

各学級では「学校生活調査(メンタルヘルスチェック)」や「学級集団調査(WEBQU)」を行います。学校生活における心や体の調子と学習や人間関係の悩みを尋ねます。生徒の悩みやストレスを抱えている度合いを把握し、改善を図るための資料となります。

この結果を踏まえ、担任やスクールカウンセラー等が必要に応じて面談を実施するなど、組織的な対応をしていきます。

生徒のみなさんが心も身体も健康で生き生きと学校生活を送れるようにしていきたいと思っています。

(生活指導主任)

SNS の利用について

SNS があり便利な世の中になっている一方、正しく使えずに不必要なトラブルや危険な目に遭うことが多くなっているのが現状です。長期休業前の学年集会や学活等でも注意喚起を行っています。ご家庭でも今一度インターネットや SNS の使い方についてお話いただければと思います。

(生活指導部)

生徒総会

学校最高の話し合いの場である生徒総会が5月18日(木)に行われました。各委員会からの活動方針を受け、質問や要望を出し合います。自分たちの学校生活がより良くなるための発言が見られました。

(生活指導部)



※先日実施した体育祭につきましては、来月号にてお知らせさせていただきます。

これからの予定

日	曜	月 予 定
6/12	月	1年都学力向上調査始 運営委員会
13	火	避難訓練 定期考査1週間前諸活動停止期間始
14	水	小中一貫教育の会
15	木	修学旅行保護者説明会
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	生徒会朝礼
20	火	定期考査 I
21	水	定期考査 I
22	木	定期考査 I 諸活動停止期間終
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	学年朝礼
27	火	修学旅行前日指導
28	水	修学旅行(3年)
29	木	修学旅行(3年) ⑤出張講座【落語】(1年)
30	金	修学旅行(3年)
7/1	土	
2	日	
3	月	全校朝礼 教育相談始
4	火	学校公開始
5	水	職員会議 校内研修会
6	木	⑤セーフティ教室 ⑥生徒対象進路説明会(3年)
7	金	前期専門委員会
8	土	土曜授業 学校公開終 道徳授業地区公開講座
9	日	

※現時点での予定となりますので、変更する場合もございます。ご了承ください。