大田区立貝塚中学校　　令和８年１０月９日発行

学校だより　１０月号　岩木



大田区陸上競技大会

９月９日（水）、駒沢オリンピック公園総合陸上競技場で、第 79 回陸上競技大会が行われました。悪天候の中でしたが、生徒たちはそれぞれの出場種目に一生懸命取り組んでいました。また、チームメイトのみならず、出場する選手へ声援や拍手を送るなど、互いにたたえ合う温かい雰囲気が見られました。練習の段階から陸上部を中心に主体的に活動し、本番でもその成果を発揮することができました。　　保健体育科

３年１組	３年男子　１００ｍ	**第５位　記録：　１２秒４４**
３年１組	３年男子　１００ｍ	**第８位　記録：　１２秒６４**
３年２組	３年男子　１１０ｍH	**第４位　記録：　１９秒７２**
３年２組	３年女子　１００ｍ	**第８位　記録：　１４秒４３**
３年４組	３年男子　砲丸投	**第５位　記録：　９ｍ３７**
２年１組	１･２男子　走幅跳	**第４位　記録：　４ｍ８７**
２年３組	１･２男子　砲丸投	**第５位　記録：　９ｍ４２**
１年３組	女子１年　８００ｍ	**第６位　記録：　２分４４秒３８**
１年３組	女子１年　１５００ｍ	**第２位　記録：　５分３４秒２３**
１年４組	女子１年　８００ｍ	**第８位　記録：　２分５５秒７４**

男子２年リレー　第７位　記録５０秒３４	
２年１組	２年男子リレー
２年３組	２年男子リレー
２年４組	２年男子リレー
２年４組	２年男子リレー












生徒会役員選挙

９月18日（金）に、生徒会役員選挙の立会演説会が行われました。今年は応援演説が行われ、立候補者の人柄が伝わるエピソードが紹介されました。７名の立候補者は、それぞれの思いや目標を堂々と演説しました。 選挙管理委員会の生徒たちも、１学期から準備を重ね、当日は円滑に運営をすることができていました。新しい生徒会役員には、生徒一人一人の声を聴き、よりよい学校生活をつくる架け橋となってくれることを期待しています。

生徒会担当



早寝早起き朝ごはん月間

10 月は「早寝早起き朝ご飯月間」です。本校では、10 月 13 日（火）～10 月 16 日（金）に保健委員会の活動として「早寝早起き朝ご飯キャンペーン」を実施し、朝食や睡眠時間等の生活習慣のチェックを行う予定です。

５月に実施した際には、毎日朝食を摂っている生徒は約 65%、４日間全く朝食を食べていないという生徒は約５％でした。また、学年が上がるにつれて就寝時間も起床時間も遅くなる傾向が見られました。

最近は、睡眠不足が原因で体調不良となり保健室で休養、早退する生徒も増えております。ご家庭でも就寝・起床時間や食事について話題にしていただき、お子さまの健やかな成長に役立てていただければ幸いです。

養護教諭



10 月行事予定

日	曜	行　　事
1	木	都民の日　3年領域別テスト　運営委員会（後期始）
2	金	区費英語検定（2・3年）
3	土	
4	日	移動教室始（1年）
5	月	職場体験始（2年）
6	火	移動教室終（1年） PTA給食試食会
7	水	1年振替休業日　職場体験終（2年） 区教研（小中合同）
8	木	⑤⑥第2回進路説明会（3年生・保護者） 若木祭審査委員会　若木祭合唱実行委員会
9	金	指導訪問
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	合唱練習始
14	水	
15	木	
16	金	若木祭舞台実行委員会
17	土	
18	日	
19	月	全校朝礼　安全指導⑥　若木祭舞台練習①
20	火	若木祭舞台練習②
21	水	若木祭舞台発表リハーサル①
22	木	若木祭舞台発表リハーサル②
23	金	若木祭前日準備　若木祭実行委員会（合唱・舞台）
24	土	若木祭
25	日	
26	月	振替休業日
27	火	避難訓練⑥
28	水	職員会議
29	木	専門委員会②
30	金	運営委員会②　領域別テスト（3年）　連合美術展始
31	土	

生徒の活躍

¶男子バレーボール部　新人大会　第３位