

4月献立表

2024年 4月

大田区立貝塚中学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー (Kcal)	たんぱく 質(g)
8月	始業式							
9月	入学式							
10月	給食なし							
11月	カレーライス	○	海藻サラダ いちご	豚肉もも(角切り)、牛乳、海藻サ ラダ	米、麦、サラダ油、砂糖、じゃがい も、ソイレブール、薄力粉、ごま 油	にんにく、しょうが、たまねぎ、 にんじん、りんご、きゅうり、も やし、いちご	731	23.3
12月							赤飯	○
【入学・進級お祝い献立】								
15月	ショートニング パン	○	かぼちゃのミートグラタン コーンサラダ 清見オレンジ	牛乳、ベーコン、豚肉(挽肉)、鶏 肉(挽肉)、レンズまめ(乾)	ショートニングパン(給食 会)、サラダ油、薄力粉、ソフト パン粉、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、 ホールコーン(缶)、清見オレンジ	717	27.5
16月							五目チャーハン	○
17月	ツナとトマトの スパゲティ	○	バジルドレッシングサラダ キャロットケーキ	ベーコン、ツナ缶(オイル)、牛 乳、鶏卵	スパゲッティ、サラダ油、ソイレ ブール、薄力粉、じゃがいも、砂 糖、黒砂糖、オリーブ油	にんにく、にんじん、たまねぎ、 ホールトマト(缶)、しょうが、 ホールコーン(缶)、きゅうり		
18月							昆布ごはん	○
19月	ごはん	○	塩麴入りハンバーグ カラフルポテトソテー レタススープ	牛乳、豚肉(挽肉)、豆腐、鶏卵、 ベーコン	米、麦、生パン粉、サラダ油、砂 糖、ソイレブール、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、エリンギ、 えのきたけ、ホールコーン(缶)、 ブロッコリー、しょうが、レタス		
22月							ジャンバラヤ	○
23月	たけのこごはん	○	もずく入り卵焼き 小松菜のごま和え 沢煮椀	油揚げ、削り節(だし)、牛乳、鶏 肉(挽肉)、鶏卵、沖縄もずく(塩 蔵、塩抜き)、豚肉(細切り)	米、麦、砂糖、サラダ油、じゃがい も、白すりごま、白いりごま、で ん粉	たけのこ(ゆで)、にんじん、ほう れんそう、もやし、小松菜、ごぼ う、だいこん、干しいたけ、ね ぎ		
24月							マーボー豆腐丼	○
25月	ガーリック トースト	○	ホワイトシチュー シーザーサラダ 河内晩柑	牛乳、鶏肉(角切り)、調理用牛 乳、生クリーム、クリームチーズ	ソフトフランスパン(給食 会)、ソフトマーガリン、サラダ 油、じゃがいも、米粉、砂糖、食 パン(50g)2枚切り	にんにく、にんじん、たまねぎ、 しょうが、マッシュルーム(缶)、 キャベツ、きゅうり、ホールコー ン(缶)、河内晩柑		
26月							ごはん	○
29月	昭和の日							
30月	二色サンド (マーレード・クリームチーズ)	○	フィッシュ&チップス(イギリス) スコッチブロス(イギリス)	クリームチーズ、牛乳、メルルー サ(70g)、鶏肉(薄切り)	食パン(給食会)、黒砂糖食パ ン(給食会)、薄力粉、油、じゃ がいも、サラダ油、おおむぎ(押 麦)	マーマレード、にんにく、にんじ ん、セロリ、たまねぎ、しょう が、ホールコーン(缶)、キャベツ	703	32.5
★ワールドメニュー【イギリスの料理】								

※食材の都合により、献立を一部変更する場合があります。ご了承ください。