

別紙3 毎月の活動計画例（2）

大田区立貝塚中学校 男女バドミントン部 4月～3月活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	3時間程度・体育館もしくは他校・休養の場合もあり
月	16:00～18:00（武道場：ノック&ゲーム練＋3階多目的・外：トレーニング）
火	休養日
水	休養日
木	16:00～18:00（体育館）
金	16:00～18:00（馬込第三小体育館）
土	3時間程度・体育館もしくは他校・休養の場合もあり

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日設ける。