

別紙3 毎月の活動計画（2）

大田区立貝塚中学校 女子バレーボール部 4月～3月活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	（練習・練習試合・試合）
月	休養日
火	体育館練習
水	トレーニング
木	休養日
金	体育館練習
土	練習・練習試合・試合

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。