

別紙3 毎月の活動計画例（2）

大田区立貝塚中学校 陸上部 4月～3月活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日（大会があるときは土日どちらも活動になることがある）
月	休業日
火	16：00～18：00・校舎周り
水	16：00～18：00・校庭
木	16：00～18：00・校舎周り
金	休業日
土	3時間程度・校庭（大会前に活動あり）

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日設ける。