

別紙3 毎月の活動計画例（2）

大田区立貝塚中学校 サッカー部 4月～3月活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	3時間程度・校庭もしくは他校・土曜とどちらか休養日
月	16：00～18：00・校庭
火	16：00～17：30・校舎周りトレーニング
水	16：00～18：00・校庭
木	休養日
金	16：00～18：00・校庭
土	3時間程度・校庭もしくは他校・日曜とどちらか休養日

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日設ける。