

別紙２ 年間の活動計画例

大田区立貝塚中学校 陸上部

年間目標	・基礎体力を向上させるとともに心身を鍛え、充実した学校生活を送る。 ・個人種目の練習に加え、駅伝・リレー種目の練習等を通して、集団での役割・責任について理解を深め、主体的に取り組む態度を養う。			
部員数 (令和6年4月現在)	3年 6名、2年 18名、1年 5名 計29名			
活動日	火・水・木 大会前に土曜日あり			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	2時間程度
休養日	月曜日・金曜日・土日のどちらか			
主な活動予定	4月	練習・大田区春季陸上競技大会		
	5月	練習・中学校地域別陸上競技大会		
	6月	練習・中学校地域別陸上競技大会		
	7月	練習・中学校総合体育大会・全日本中学校通信大会東京都大会		
	8月	練習・大田区中学校夏季陸上競技大会		
	9月	練習・大田区秋季陸上競技選手権大会		
	10月	練習・中学校支部対抗陸上競技選手権大会		
	11月	練習・		
	12月	練習・		
	1月	練習・東京都中学校ロードレース大会		
	2月	練習・大田区立中学校駅伝大会		
	3月	練習・		
参加予定大会	・大田区春季陸上競技大会・中学校地域別陸上競技大会・中学校総合体育大会 ・全日本中学校通信大会東京都大会・大田区中学校夏季陸上競技大会 ・大田区秋季陸上競技選手権大会・中学校支部対抗陸上競技選手権大会 ・東京都中学校ロードレース大会・大田区立中学校駅伝大会			