

別紙3 毎月の活動計画例(2)

大田区立貝塚中学校 陸上部 4月～3月活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日(大会があるときは土日どちらも活動になることがある)
月	休業日
火	16:00～18:00・校舎周り
水	16:00～18:00・校庭
木	16:00～18:00・校舎周り
金	休業日
土	3時間程度・校庭・日曜とどちらか休養日

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日进行ける。

※ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。