

別紙2 年間の活動計画例

大田区立貝塚中学校 陸上部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎体力を向上させるとともに心身を鍛え、充実した学校生活を送る。</li> <li>・個人種目の練習に加え、駅伝・リレー種目の練習等を通して、集団での役割・責任について理解を深め、主体的に取り組む態度を養う。</li> </ul>			
部員数 (令和4年4月現在)	3年 9名、2年 6名、1年 21名 計36名			
活動日	火・水・木・土日のどちらか			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	2時間程度
休養日	月曜日・金曜日・土日のどちらか			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習・大田区春季陸上競技大会・中学校地域別陸上競技大会		
	6月	練習・中学校地域別陸上競技大会		
	7月	練習・中学校総合体育大会・全日本中学校通信大会東京都大会		
	8月	練習・東京ジュニア陸上競技大会		
	9月	練習・大田区秋季陸上競技選手権大会		
	10月	練習・中学校支部対抗陸上競技選手権大会		
	11月	練習・		
	12月	練習・		
	1月	練習・東京都中学校ロードレース大会		
	2月	練習・大田区立中学校駅伝大会		
	3月	練習・		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大田区春季陸上競技大会・中学校地域別陸上競技大会・中学校総合体育大会</li> <li>・全日本中学校通信大会東京都大会・東京ジュニア陸上競技大会</li> <li>・大田区秋季陸上競技選手権大会・中学校支部対抗陸上競技選手権大会</li> <li>・東京都中学校ロードレース大会・大田区立中学校駅伝大会</li> </ul>			