

お家で勉強をするときの

参考にしてください。



家庭学習計画表

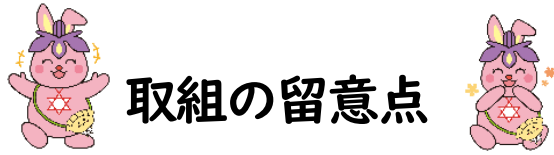
五組

ねん 年

なまえ 名前

※印の番組やコンテンツは、別の用紙に URLなどを しょうかい しています。

	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	
健康チェック タイム	体温をはかり、健康カードに 書きましょう。					
朝の会 8:30~9:00	テレビで「TOKYOおはようスクール」※を見る。					
1時間目 朝のお手伝い タイム 9:10~9:45	<ul style="list-style-type: none"> お風呂あらい・洗濯(自分のくつ下やハンカチの手あらいに ちょうせん) 洗濯物を ほす手伝い(洗濯バサミに ちょうせん) 高学年の人は、洗濯機の 使い方にも ちょうせんしてみよう!! 			9:00~ NHK(Eテレ) ストレッチマン ゴールド		ルールや やくそくの 学習 9:00 ~NHK(Eテレ) 新・ざわざわ森のがんこちゃん※ 銀河銭湯パンタくん※
2時間目 9:55~10:30	体育	体育	体育	英語	体育	
	朝の運動~体と心を ほぐそう~			9:50~ NHK(Eテレ)		
	① ストレッチ※ ② <u>ディズニーキッズサマーアドベンチャー『ナミナミナ』</u> ※ ③ 体幹トレーニング			えいごでがんこちゃん		
	④ なわとび など			エイゴビート2		
	体を動かしたら、「運動がんばりカード」に 書きましょう。					
3時間目 10:40~11:15	国語	国語	国語	国語	国語	
	メッセージカード書き※	課題プリント まい	課題プリント まい	課題プリント まい	課題プリント まい	
	お世話になった太屋岡、鈴木、高島先生に	N H K f o r	NHK for School	NHK for School	NHK for School	
	感謝の気持ちをこめて、メッセージカードを	School	「おはなしのくに」※から好	「おはなしのくに」※から好きな物語をえら	「おはなしのくに」※から好きな	
	書く。	から好きな物語をえら	きな物語をえらんで聞こう。	んで聞こう。	物語をえらんで聞こう。	
4時間目 11:25~12:00	図工	算数	算数	算数	算数	
	メッセージカードの色ぬり※	課題プリント まい	課題プリント まい	課題プリント まい	課題プリント まい	
	はみ出さないように、注意しよう。	たのしい算数ウェブ※	たのしい算数ウェブ※	たのしい算数ウェブ※	たのしい算数ウェブ※	
12:10~1:10	昼食・昼休み					
昼のお手伝い タイム 1:10~1:25	・お皿や おはしの 片付け ・洗い物のお手伝い など					
5時間目 1:35~2:10	読書タイム					
6時間目 2:20~2:55	音楽	総合的な学習	自由遊び	音楽	総合的な学習	
	1~4年生	5・6年生	好きな遊びをしよう	1~4年生	5・6年生	
	NHKみんなのうた※	見えるぞ!ニッポン※		NHKみんなのうた※	見えるぞ!ニッポン※	
	好きな歌をうたってみよう	都道府県の勉強「東京都」		好きな歌をうたってみよう	都道府県の勉強「神奈川県」	
一日のまとめ 2:55~3:10	2:56~2:58 「TOKYOおはようスクール」※を見る。 ふりかえりシートに 一日の ふりかえりを 書く。					



取組の留意点

家庭学習計画表には、文部科学省や東京都教育委員会推奨のテレビ番組や、デジタルコンテンツの使用についても記載しています。可能であれば録画したり、インターネットに接続したりして、ご活用ください。

- TOKYO MX (※テレビ 地上波9 CH)「TOKYOおはようスクール」 8:30~9:00 及び 14:56~14:58
- さいたま市学習支援コンテンツ 小・中学校共通体育・保健体育「おうちでできる体ほぐしの運動」https://www.youtube.com/watch?v=hM1_HAheMWO&feature=youtu.be
- **TDL 2010 DisneyKids SummerAdventure 「ナミナミナ」 3:08 秒からの場面**<https://www.youtube.com/watch?v=FxSinR3b5sE>
- **蒲田小学校 動画専用サイト 五組Web授業「メッセージカードの書き方・色のぬり方」** <https://kamata-movies.themedia.jp/>
- **【5・6年生】 NHK for School 見えるぞ!ニッポン(15分) 「都道府県の勉強」 ①月曜日「東京都」、 ②木曜日「神奈川県」**https://www.nhk.or.jp/syakai/mieruzo/?das_id=D0005120147_00000
- 大日本図書 楽しい算数ウェブコンテンツ <https://www.dainippon-tosho.co.jp/web/sansu/index3.html>
- NHKみんなのうた <https://www.nhk.or.jp/minna/>
- NHK for School おはなしのくに[国語 幼保・小1~3] <https://www.nhk.or.jp/kokugo/ohanashi/>
- NHK for School おはなしのくにクラシック [国語 小3~6] <https://www.nhk.or.jp/kokugo/classic/>

○都道府県を覚えるのに効果的な無料アプリを紹介します。ゲーム的な要素で覚えられるように工夫されています。ぜひご活用ください。

- ① あそんでまなべる日本地図パズル <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.digitalgene.mappuzzlejp>
- ② あそんでまなべる日本地図クイズ <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.digitalgene.mapquizjp>

おすすめの方法は、まず①に取り組み、タイムが縮まり記録があまり伸びなくなってきた頃に②に取り組む方法です。もちろん、どちらか一方でも効果的です。