

お家で勉強をするときの

参考にしてください。



家庭学習計画表

ごくみ
五組

ねん
年

なまえ
名前

※印の番組やコンテンツは、別の用紙に URLなどを しょうかい しています。

	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)
健康チェック タイム	体温をはかり、健康カードに 書きましょう。				
朝の会 8:30~9:00	テレビで「TOKYOおはようスクール」※を見る。				
1時間目 朝のお手伝い タイム 9:10~9:45	<ul style="list-style-type: none"> お風呂あらい・洗濯(自分のくつ下やハンカチの手あらいに ちょうせん) 洗濯物を ほす手伝い(洗濯バサミに ちょうせん) 高学年の人は、洗濯機の 使い方にも ちょうせんしてみよう!! 				ルールや やくそくの 学習 9:00 ~NHK(Eテレ) 新・ざわざわ森のがんこちゃん※ 銀河銭湯パンタくん※
2時間目 9:55~10:30	体育	体育	体育	英語	体育
	朝の運動~体と心を ほごそう~ ① ストレッチ※ ② ダンス「秘伝ラーメン体操」※ ③ 体幹トレーニング ④ なわとび など 体を動かしたら、「運動がんばりカード」に 書きましょう。			9:50~ NHK(Eテレ) えいごでがんこちゃん エイゴビート2	
3時間目 10:40~11:15	国語	国語	生活単元学習	国語	国語
お家で図工プロジェクト※ ぴよんぴよんがえるを作ろう	課題プリント まい NHK for School 「おはなしのくに」※から好きな物語をえらんで聞こう。	課題プリント まい NHK for School 「アサヒ飲料」※ いろいろな飲みものが、どのように作られているのかを見てみよう。	課題プリント まい NHK for School 「おはなしのくに」※から好きな物語をえらんで聞こう。	課題プリント まい NHK for School 「おはなしのくに」※から好きな物語をえらんで聞こう。	課題プリント まい NHK for School 「おはなしのくに」※から好きな物語をえらんで聞こう。
4時間目 11:25~12:00	算数	算数	算数	算数	算数
	課題プリント まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント まい たのしい算数ウェブ※
12:10~1:10	昼食・昼休み				
昼のお手伝い タイム 1:10~1:25	お皿やおはしの片付け ・洗い物のお手伝い など				
5時間目 1:35~2:10	読書タイム 好きな絵本や本を読んで、「おんどくカード」に 書きましょう。				
6時間目 2:20~2:55	音楽	自由遊び		自由遊び	予定を考える
NHKみんなのうた※ 好きな歌をうたってみよう	好きな遊びをしよう			好きな遊びをしよう	土曜日と日曜日の過ごし方を考える。
一日のまとめ 2:55~3:10	2:56~2:58 「TOKYOおはようスクール」※を見る。 ふりかえりシートに 一日の ふりかえりを書く。				



取組の留意点



家庭学習計画表には、文部科学省や東京都教育委員会推奨のテレビ番組や、デジタルコンテンツの使用についても記載しています。可能であれば録画したり、インターネットに接続したりして、ご活用ください。

- TOKYO MX (※テレビ 地上波9 CH)「TOKYOおはようスクール」 8:30～9:00 及び 14:56～14:58
- さいたま市学習支援コンテンツ 小・中学校共通体育・保健体育「おうちでできる体ほぐしの運動」 https://www.youtube.com/watch?v=hM1_HAheMWo&feature=youtu.be
- 「秘伝ラーメン体操」 【公式】秘伝ラーメン体操 (3:34)
https://search.yahoo.co.jp/video/search;_ylt=A2RimVsgmKlewC8A.CmHrPN7?p=%E3%83%A9%E3%83%BC%E3%83%A1%E3%83%B3%E4%BD%93%E6%93%8D+youtube&aq=0&oq=%E3%83%A9%E3%83%BC%E3%83%A1%E3%83%B3%E4%BD%93%E6%93%8D&ei=UTF-8
- 蒲田小学校 動画専用サイト 五組Web授業「お家で図エプロジェクト」 <https://kamata-movies.themedia.jp/>
- バーチャル社会科見学「アサヒ飲料」 https://www.asahiinryo.co.jp/entertainment/virtual_factory/
- 大日本図書 楽しい算数ウェブコンテンツ <https://www.dainippon-tosho.co.jp/web/sansu/index3.html>
- NHKみんなのうた <https://www.nhk.or.jp/minna/>
- NHK for School おはなしのくに[国語 幼保・小1～3] <https://www.nhk.or.jp/kokugo/ohanashi/>
- NHK for School おはなしのくにクラシック [国語 小3～6] <https://www.nhk.or.jp/kokugo/classic/>

○都道府県を覚えるのに効果的な無料アプリを紹介します。ゲーム的な要素で覚えられるように工夫されています。ぜひご活用ください。

- ① あそんでまなべる日本地図パズル <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.digitalgene.mappuzzlejp>
- ② あそんでまなべる日本地図クイズ <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.digitalgene.mapquizjp>

おすすめの方法は、まず①に取り組み、タイムが縮まり記録があまり伸びなくなってきた頃に②に取り組む方法です。もちろん、どちらか一方でも効果的です。