

お家で勉強をするときの

参考にしてください。



かていがくしゅうけいかくひょう  
**家庭学習計画表**

ごくみ  
五組

ねん  
年

なまえ  
名前

※印の番組やコンテンツは、別の用紙に URLなどを しょうかい しています。

	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
健康チェック タイム	体温をはかり、健康カードに 書きましょう。				
朝の会 8:30~9:00	テレビで「TOKYOおはようスクール」※を見る。				
1時間目 朝のお手伝い タイム 9:10~9:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>お風呂あらい・洗濯(自分のくつ下や ハンカチの手あらいに ちょうせん)</li> <li>洗濯物を ほす手伝い(洗濯バサミに ちょうせん)</li> <li>高学年の人は、洗濯機の 使い方にも ちょうせんしてみよう!!</li> </ul>				ルールや やくそくの 学習 9:00 ~NHK(Eテレ) 新・ざわざわ森のがんこちゃん※ 銀河銭湯パンタくん※
2時間目 9:55~10:30	体育	体育	体育	英語	体育
	朝の運動~体と心を ほぐそう~			9:50~ NHK(Eテレ) えいごでがんこちゃん エイゴビート2	
	① ストレッチ※ ② ダンス「エビカニクス」※ ③ 体幹トレーニング ④ なわとび など 体を動かしたら、「運動がんばりカード」に 書きましょう。				
3時間目 10:40~11:15	生活単元	国語	国語	国語	国語
	花を咲かせよう プロジェクト 種の観察 ワークシートに 気付いたことを 書こう。	課題プリント 1まい NHK for School 「おはなしのくに」※から好きな 物語をえらんで聞こう。			
4時間目 11:25~12:00		算数	算数	算数	算数
		課題プリント 1まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント 1まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント 1まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント 1まい たのしい算数ウェブ※
12:10~1:10	昼食・昼休み				
昼のお手伝い タイム 1:10~1:25	・お皿や おはしの 片付け ・洗い物のお手伝い など				
5時間目 1:35~2:10	読書タイム 好きな絵本や 本を読んで、「おんどくカード」に 書きましょう。				
6時間目 2:20~2:55	音楽	自由遊び		自由遊び	予定を考える
	校歌を歌おう 蒲田小の H P にある校歌の 動画をみながら、歌ってみよう	好きな遊びをしよう		好きな遊びをしよう	土曜日と日曜日の過ごし方を考える。
一日の まとめ 2:55~3:10	2:56~2:58 「TOKYOおはようスクール」※を見る。 ふりかえりシートに 一日の ふりかえりを 書く。				