

お家で勉強をするときの

参考にしてください。



かていがくしゅうけいかくひょう
家庭学習計画表

ごくみ
五組

ねん
年

なまえ
名前

※印の番組やコンテンツは、別の用紙に URLなどを しょうかい しています。

	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
健康チェック タイム	体温をはかり、健康カードに 書きましょう。				
朝の会 8:30~9:00	テレビで「TOKYOおはようスクール」※を見る。				
1時間目 朝のお手伝い タイム 9:10~9:45	<ul style="list-style-type: none"> お風呂あらい・洗濯(自分のくつ下やハンカチの手あらいに ちょうせん) 洗濯物を ほす手伝い(洗濯バサミに ちょうせん) 高学年の人は、洗濯機の 使い方も ちょうせんしてみよう!! 				ルールや やくそくの 学習 9:00 ~NHK(Eテレ) 新・ざわざわ森のがんこちゃん※ 銀河銭湯パンタくん※
2時間目 9:55~10:30	体育	体育	体育	英語	体育
	朝の運動~体と心を ほぐそう~ ① ストレッチ※ ② ダンス「エビカニクス」※ ③ 体幹トレーニング ④ なわとび など 体を動かしたら、「運動がんばりカード」に 書きましょう。			9:50~ NHK(Eテレ) えいごでがんこちゃん エイゴビート2	
3時間目 10:40~11:15	生活単元	国語	国語	国語	国語
花を咲かせよう プロジェクト 種の観察 ワークシートに 気付いたことを 書こう。	課題プリント まい NHK for School 「おはなしのくに」※から好きな物語をえらんで聞こう。	課題プリント まい NHK for School 「おはなしのくに」※から好きな物語をえらんで聞こう。	課題プリント まい NHK for School 「おはなしのくに」※から好きな物語をえらんで聞こう。	課題プリント まい NHK for School 「おはなしのくに」※から好きな物語をえらんで聞こう。	課題プリント まい NHK for School 「おはなしのくに」※から好きな物語をえらんで聞こう。
4時間目 11:25~12:00	算数	算数	算数	算数	算数
課題プリント まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント まい たのしい算数ウェブ※	課題プリント まい たのしい算数ウェブ※
12:10~1:10	昼食・昼休み				
昼のお手伝い タイム 1:10~1:25	お皿や おはしの 片付け ・洗い物のお手伝い など				
5時間目 1:35~2:10	読書タイム 好きな絵本や 本を読んで、「おんどくカード」に 書きましょう。				
6時間目 2:20~2:55	音楽	自由遊び	自由遊び	自由遊び	予定を考える
校歌を歌おう 蒲田小のHPにある校歌の動画をみながら、歌ってみよう	好きな遊びをしよう		好きな遊びをしよう	土曜日と日曜日の過ごし方を考える。	
一日のまとめ 2:55~3:10	2:56~2:58 「TOKYOおはようスクール」※を見る。 ふりかえりシートに 一日の ふりかえりを 書く。				