



# 家庭学習計画表(例)



5年 組( )

※印の番組やコンテンツは、2枚目にURL等を紹介しています。

	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)
朝の会 8:30~9:00		体温をはかり、健康カードに記入する。朝食を食べて、歯みがきをする。 テレビで「TOKYOおはようスクール」※を見る。			
1時間目 9:00~9:45		国語 ・漢字の宿題 【漢字ドリル19⑪~⑳】 (教科書「きいて きいて きいてみよう」新出漢字)	国語 ・漢字の宿題 【漢字ドリル19の復習】 (教科書「きいて きいて きいてみよう」新出漢字) ・おはなしのくにクラシック※	国語 漢字の宿題 【因・述・在・支】(教科書 「見立てる」新出漢字)	国語 漢字の宿題 【留・適・構・接】(教科書 「見立てる」新出漢字)
2時間目 9:50~10:35		理科 ・天気の変化にきまりはあ る?※を見て空を観察。	社会 ・日本地図パズル※ ・日本全国のテスト	理科 ・うつりかわる天気※ を見て分かったことを書く。	社会 ・日本地図パズル※ ・日本全国のテスト
10:35~10:55	20分休み				
3時間目 10:55~11:40		算数 宿題の算数プリント1枚	外国語 ・英語で言ってみよう★ 教科書P114 P115	算数 宿題の算数プリント1枚	算数 宿題の算数プリント1枚
4時間目 11:45~12:30		体力アップタイム カード記入			
12:30~13:15	昼食・昼休み				
5時間目 13:15~14:00		読書タイム 本を読んで、「ふりかえりシート」に読書の記録と一言感想を書く。			
6時間目 14:05~14:50		おそうじタイム ゆかを水ぶきする。	自由時間	おそうじタイム お風呂をピカピカにする。	計画表作成 来週の計画表を作る。
帰りの会 14:50~15:10		「TOKYOおはようスクール」を見る。(14:56~14:58)※ ふりかえりシートに一日のふりかえりを書く。			

※ 取組の留意点

- 家庭学習計画表（例）には、文部科学省や東京都教育委員会推奨のテレビ番組や、デジタルコンテンツの使用についても記載しています。可能であれば録画したり、インターネットに接続したりして、ご活用ください。
  - TOKYO MX（※テレビ 地上波9CH）「TOKYOおはようスクール」 8:30～9:00 及び 14:56～14:58
  - NHK for school おはなしのくに「竹取物語」
  - 大日本図書 楽しい算数ウェブコンテンツ <https://www.dainippon-tosho.co.jp/web/sansu/index3.html>
  - Eテレ（地上波2CH） NHK for school「ふしぎエンドレス」  
毎週火曜日 9:25～9:35 ※インターネットではいつでも視聴できます。
    - ① 天気の変化にきまりはある？ [https://www.nhk.or.jp/rika/ endless4/?das\\_id=D0005110437\\_00000](https://www.nhk.or.jp/rika/ endless4/?das_id=D0005110437_00000)
    - ② うつりかわる天気 [https://www.nhk.or.jp/rika/ endless4/?das\\_id=D0005110244\\_00000](https://www.nhk.or.jp/rika/ endless4/?das_id=D0005110244_00000)

教科書6ページ～23ページ

理科では最初に、天気の変化の仕方や雲の様子との関係について学習します。窓から見える様々な形や大きさの雲や雲の動き方（動く方向）などを観察したり、ニュースの天気予報番組を見たりしてみましよう。学校再開時にも教科書で学習していきますが、じっくり空を観察できるといういろいろな気付きがあると思います。

- 都道府県を覚えるのに効果的な無料アプリを紹介します。ゲーム的な要素で覚えられるように工夫されています。ぜひご活用ください。
  - ① あそんでまなべる日本地図パズル <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.digitalgene.mappuzzlejp>
  - ② あそんでまなべる日本地図クイズ <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.digitalgene.mapquizjp>

地図帳

おすすめの方法は、まず①に取り組み、タイムが縮まり記録があまり伸びなくなってきた頃に②に取り組む方法です。もちろん、どちらか一方でも効果的です。

- 外国語の★は、教科書のQRコードを読み取ると発音を確認することができます。