別紙２　年間の活動計画

大田区立蒲田中学校　バスケットボール部

<table>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="4">・バスケットボールを通して、工夫して努力、協力できる生徒を育てる。
・活動を通してバスケットボールという競技がより好きになる。
・仲間の大切さを感じ取れるようになる。</td></tr>
<tr><td>部員数
（令和５年５月現在）</td><td colspan="4">計２７名</td></tr>
<tr><td>活動日</td><td colspan="4">月曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td>平日</td><td>１６：００～１８：００</td><td>休日</td><td>９：００～１２：００
または
１３：００～１６：００</td></tr>
<tr><td>休養日</td><td colspan="4">毎週火曜日、日曜日（土日はどちらか活動）</td></tr>
<tr><td rowspan="12">主な活動予定</td><td>４月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習
大田区バスケットボール春季大会</td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習
大田区バスケットボール夏季大会</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習
大田区バスケットボール夏季大会</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習
練習試合</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習
練習試合</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合
大田区シード権大会
大田区バスケットボール秋季大会</td></tr>
<tr><td>10 月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合
大田区バスケットボール秋季大会</td></tr>
<tr><td>11 月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合
練習試合</td></tr>
<tr><td>12 月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合
東京都バスケットボール新人大会</td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合
練習試合</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合
大田区バスケットボール冬季大会</td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="3">体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習
練習試合</td></tr>
</table>

参加予定大会	大田区バスケットボール春季大会 大田区バスケットボール夏季大会 大田区シード権大会 大田区バスケットボール秋季新人大会 大田区バスケットボール冬季大会