

別紙2 年間の活動計画

大田区立蒲田中学校 バスケットボール部

年間目標	・バスケットボールを通して、工夫して努力、協力できる生徒を育てる。 ・活動を通してバスケットボールという競技がより好きになる。 ・仲間の大切さを感じ取れるようになる。			
部員数 (令和6年4月現在)	計22名			
活動日	月曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 または 13:00～16:00
休養日	毎週火曜日、日曜日（土日はどちらか活動）			
主な活動予定	4月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習 大田区バスケットボール春季交流大会		
	5月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習 大田区バスケットボール夏季大会		
	6月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習 大田区バスケットボール夏季大会		
	7月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習 練習試合		
	8月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習 練習試合		
	9月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合 大田区シード権大会 大田区バスケットボール秋季大会		
	10月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合 大田区バスケットボール秋季大会		
	11月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合 練習試合		
	12月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合 東京都バスケットボール新人大会		
	1月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合 練習試合		
	2月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習、練習試合 大田区バスケットボール冬季大会		
	3月	体力作り、基本練習、技術練習、戦術練習、実践練習 練習試合		

参加予定大会	大田区バスケットボール春季大会 大田区バスケットボール夏季大会 大田区シード権大会 大田区バスケットボール秋季新人大会 大田区バスケットボール冬季大会
--------	---