

大田区立蒲田中学校 卓球部

年間目標	・卓球に対する関心と理解を深める。 ・体力の向上と共にスポーツマンシップを育成し、心身の健全な発育を促進する。 ・仲間の大切さに気付き、協力する姿勢を作る。			
部員数 (令和6年4月現在)	3年生1名、2年生8名、1年生9名（計18名）			
活動日	火曜日、木曜日、金曜日、土曜日（日曜日に大会の場合あり）			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	9：00～11：30
休養日	毎週月曜日、水曜日、日曜日			
主な活動予定	4月	体力作り、基本練習、技術練習 大田区春季スポーツ大会、大田区春季卓球大会		
	5月	体力作り、基本練習、技術練習		
	6月	体力作り、基本練習、技術練習		
	7月	体力作り、基本練習、技術練習 大田区夏季卓球大会		
	8月	体力作り、基本練習、技術練習		
	9月	体力作り、基本練習、技術練習		
	10月	体力作り、基本練習、技術練習 大田区秋季スポーツ大会		
	11月	体力作り、基本練習、技術練習 大田区新人卓球大会		
	12月	体力作り、基本練習、技術練習		
	1月	体力作り、基本練習、技術練習		
	2月	体力作り、基本練習、技術練習 大田区冬季卓球大会		
	3月	体力作り、基本練習、技術練習		
参加予定大会	大田区春季スポーツ大会 大田区春季卓球大会 大田区夏季卓球大会 大田区秋季スポーツ大会 大田区新人卓球大会 大田区冬季卓球大会			