

K A M I かまな一

～清潔感のある髪型を心がけよう～

拡大中央委員会

一、人目につくところで、髪をとかしたり、整えたりするのはやめましょう。

○髪を整える時は、トイレ前の流しを使用しましょう。

○体育の授業後のみ、更衣室でも髪を整えることができます。

一、友達の髪をとかしたり、結び直したりしないようにしましょう。

○校内で結び直す場合は、時間のかからない

自分一人のできるポニーテールやお団子などにしましょう。

一、髪が肩より長い人は、予備用の髪ゴムを必ずリュックに入れておきましょう。

○給食時や体育などの実技教科、理科の実験観察時、その他先生から指示されたときは結びましょう。

一、髪を結ばない時は、ゴムは手首につけずポケットに入れておくようにしましょう。

一、髪ゴムや、ピンなどの貸し借りはやめましょう。

○髪ゴムを忘れた人は学校から借り、後日同じようなものを返却してください。

一、髪ゴムで束ねる場合は1つ又は2つ。(ポニーテール、ハーフアップ、三つ編み等)

○お団子は1つまでにしましょう。高すぎる場所で束ねたりするのはやめましょう。

一、前髪で目がかくれないようにしましょう。目と目で会話をしよう！！

○目にかかる場合は横に流すか、散髪に行くようにしましょう。

一、衛生面を考え、給食当番は、帽子をしっかりと被りましょう。

○給食の時間は給食当番以外も肩より髪が長い人は結びましょう。

一、水泳の授業後は髪をおろす場合も、タオルを肩にかけないように工夫しましょう。

一、式の時は、礼をした後も乱れない髪型にしましょう。

○肩より髪が長い人は結びましょう。