

サポートルームだより

令和5年9月号

拠点校 大田区立大森第二中学校
巡回校 馬込東中学校 大森東中学校 大森第三中学校
大森第四中学校 大森第八中学校 蒲田中学校

2学期がスタートしました！

長かった夏休みも終わり、ついに2学期が始まりました！夏休み中は、ゆっくり過ごせましたか？自分なりのペースで良いので、夏休みの生活から学校生活へと切り替えができるといいですね。また、依然として猛暑日が続いています。こまめに水分補給する等して日頃から熱中症対策に努めるとともに、体調が優れない時は無理をせず、しっかり休むなど、健康管理に努めましょう！

さて、2学期はたくさんの学校行事があります。行事が多いと「なんだか大変そう…」と思うかもしれませんが、確かに行事が多いと、混乱することが多くなるかもしれません。しかし、これは、様々な場面で自分を成長させるチャンスが多くなるということでもあります。皆さんが自分なりに少しずつ力をつけていけるよう、先生たちも全力でサポートしていきますので、一緒に頑張っていきましょう！

保護者の皆様へ

1学期間は様々なご協力をありがとうございました。2学期も、何卒よろしくお願いたします。なお、2学期になりましたので、学校によっては時間割の変更が行われることがあります。それに伴い、お子様のSR通室時間割にも変更が生じる可能性がございます。各ご家庭にて、SR通室時間割と所属学級での教科のご確認をお願いいたします。

また、2学期末の12月には保護者面談を行う予定です。時期が近付いて参りましたら、別途お知らせいたします。

その他、SR利用に関しまして、ご不明な点等がございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

○1・2年生の保護者様

1学期末の面談等でも確認させていただきました通り、9月中旬～10月上旬を目途に、保護者様宛てに特別支援教室の利用終了に関するお知らせを配布いたします。そちらをもちまして、次年度に向けた延長・終了の意向確認をさせていただくこととなりますので、ご確認をお願いいたします。

今後も、指導目標達成による利用終了を視野に入れながら、保護者の方と指導や支援内容の共有を行ってまいりたいと思いますので、よろしくお願いたします。

<2学期の主な予定>

9月 1日(金)～7日(木)
8日(金)～
12月18日(月)
19日(火)～22日(金)

教員拠点校勤務期間
SR通室指導開始
SR通室指導終了
保護者面談期間



※巡回校によって面談の期間が異なる場合がございますので、面談のお知らせをご確認ください。

※教員の巡回について

「教員拠点校勤務期間」と記されている期間や巡回校のテスト期間、土曜授業日等は、原則、教員は拠点校に勤務し、必要に応じて巡回校に巡回します。SRアシスタントは各校に勤務しております。

「自立」って何だろう??

サポートルームの授業は、個別指導という形で、生徒一人一人にあわせた「自立活動」を行っています。そこで、改めて、何ができるようになったら「自立」なのかを考えてみましょう。身辺的自立でしょうか？経済的自立でしょうか？毎日を積み上げていく自立でしょうか？

東京都は、サポートルームの指導期間を「原則1年間」と示しています。1年間で、本当に「自立」する力が身に付くのかと疑問に思ったり、不安になったりしたと思います。しかし、「自立活動」の「自立」とは、皆さんが主体的に自分の力を可能な限り発揮し、よりよく生きていこうとすることを意味しているのです。ですから、苦手なことや困っていることを改善したり軽減したりすることはもちろん大切ですが、それ以上に、皆さんの得意なことや好きなことを更に伸ばしていくことで、「自立」への第一歩が踏み出せるのではないかと信じています。学校生活の中だけではなく、家庭生活においても興味や関心の幅を広げ、様々なことにチャレンジしていきましょう。



巡回相談心理士 鈴木心理士より!



学校では、特別な支援を要する生徒の困難さを的確に把握し、適切な指導・支援を実施できるよう、「巡回相談心理士」という方に各校月1回程度巡回訪問していただき、専門的立場から生徒の支援方法に係る助言や指導を受けています。サポートルーム指導に関しましても、生徒のみなさんの授業観察等を通して、より良い指導に繋がるよう指導方針等についてご助言いただいております。

大森二中グループでは、5名の心理士さんに巡回訪問していただいております。今回は、大森第二中学校と大森第八中学校に巡回していただいている鈴木心理士からコメントをいただきましたので、ご紹介します!

「生徒の皆様へ」

こんにちは、サポートルーム巡回心理士の鈴木亮太と言います。簡単に自己紹介をさせていただきます。学校の巡回相談の仕事以外には、福祉施設や保育園を回って心理相談を受けたり、カウンセリングオフィスで働いています。趣味は、ダンス（ブレイクダンス、ヒップホップ）、お酒（ビール、ウイスキー）、映画鑑賞（サスペンス、アクション系）、ドライブ（横須賀周辺）です。

月一回の訪問ですが、訪問した時はクラスの後ろで皆さんの授業中の様子や学校生活の様子を見せてもらっています。一人でも多くの生徒が安心して学校生活が送れるようにサポートルームの先生方のお手伝いをしています。

「保護者の皆様へ」

サポートルームは、「問題」「不適応」「周りから遅れている」「周りと違う」「普通じゃない」人が行くところ、という場所ではないと考えています。集団では難しいことを、本人のペースで本人に合わせて時間をかけて集中的に取り組める場所です。本人にとって学校での安心できる居場所が一つでも増えるといいなと考えています。