

地域の中に生きる 思いやりのある学校づくりを目指して…



大田区立
蒲田中学校
Kamata Junior High School

〒144-0052 東京都大田区蒲田 1-12-5 電話:03-3732-9315 Fax:03-3732-9316

学校教育目標
か 考えて行動する
ま まじめに学習する
た 助け合い協力する

飛翔

学校だより 第6号
令和6年10月1日

<https://www.ota-school.ed.jp/kamata-js/>

「早起きは三文の徳」

校長 中野 敏英

生徒のみなさんは、朝、何時に起きていますか。私は毎朝5時に起きることにしています。洗面、着替えをした後、まずやることは、腹筋運動120回とスクワット120回です。これを始めて15年になります。きっかけは、健康診断でおなか周りが年々大きくなってきたからです。ここ数年、現状維持なので良しとしています。次に庭へ出ます。そして、芝生の雑草取りと花と庭木の手入れと水やりです。植物は正直なもので、手入れを怠るとあっという間にしおれたり草ぼうぼうになってしまいます。決して広い庭ではありませんが、毎日きれいな花と緑の芝生を見ると心が和み、気持ちよく1日をスタートできます。夜、遅く寝る日もありますが、毎朝同じことをやっていると習慣になり、不思議と決まった時間に起きられます。1日でも欠かしてしまうと気持ちの悪いものです。

「早起きは三文の徳」ということわざがあります。朝、早く起きることは、健康にも良いし、必ずいくらかの利益があり、また、何か自分にとって、良いことが得られるというたえです。ところで「三文」は、今のお金にするといくらになると思いますか。江戸時代の代表的貨幣である寛永通宝1枚が「一文」に当たります。江戸時代の代表的な外食メニュー蕎麦が当時は「十六文」で食べられたそうです。現在なら600円で食べられるとして、 $600 \div 16$ 文、すなわち「一文」が37.5円ほど。「三文」は約100円です。つまり、1日早起きすると100円得ることになります。「思ったより安いなあ」と感じるかもしれませんが1ヶ月で3000円、1年で36000円にもなります。これを英単語を覚えることに置き換えてみると、1日に2個覚えれば1年間で730個、3年間で2000個以上覚えられます。これは中学校の3年間で学ぶ英単語の数を上回ります。



さあ生徒のみなさんも「早起き」をして、近所をランニングや散歩をする、野球やテニスをやっている人なら素振りをする、新聞を読む、テレビのニュース番組を見る等…自分にもできる「三文の徳」をみつけて実行してみませんか。

10月の主な予定

日・曜	主な行事	給食	日・曜	主な行事	給食
2 水	区教研のため午前授業	×	17 木	到達度確認テスト(3年)	◎
3 木	進路説明会(3年)	◎	18 金	漢検	◎
4 金	避難訓練	◎	20 日	海外派遣報告会	—
7 月	移動教室始(1年 職場体験始(2年) 教育相談始(3年) PTA給食試食会	○	23 水	学習発表会リハーサル	◎
9 水	移動教室終(1年 職場体験終(2年)	○	25 金	準備 教育実習終 連合美術展始	◎
11 金	教育相談終(3年)	◎	26 土	学習発表会 新入生保護者説明会	◎
12 土	数検	—	28 月	振替休業日	—
14 月	スポーツの日(祝日)	—	29 火	各種委員会	◎
15 火	教育実習(保健体育)始 学習発表会実行委員会	◎	31 木	拡大中央委員会 連合美術展終	◎

「生徒会役員選挙」【9月6日（金）】

次の生徒会のリーダーを決めるための立ち会い演説会と選挙を行いました。学級や部活動の多くの仲間から推薦された立候補者たちは、自分の思いや考えを思う存分に語ってくれました。生徒会役員になってみんなの役に立ちたいと思う人がいることはとてもうれしいことです。

〔新生徒会役員〕

【会 長】

【副会長】

【副会長】

【書 記】

【書 記】

【庶 務】

【庶 務】



「大田区陸上競技選手権大会」【9月11日（水）】

大会当日は、晴天の絶好の陸上競技日和となり、開会式に続き最初の種目である1年100m決勝がスタートしました。蒲田中学校の選手たちは、それぞれの種目で全力を出し、素晴らしい活躍をしてくれました。入賞を果たした選手たちには、心から「おめでとう」の言葉を贈ります。また、入賞できなかった選手たちにも、「みんなは、蒲田中学校の代表として、60年前の東京オリンピックの開催場所だった駒沢競技場で競技できたことを誇りにしてほしい」と思います。そして、当日、補助員として大会の運営に関わった生徒たちには、「みんながいてくれたから大会が成功し、蒲田中学校の選手たちの活躍があった」と感謝しています。



【入賞者紹介】

- | | | |
|------------|-----|-----------|
| ★2年男子1500m | 第2位 | (4分34秒61) |
| ★1・2年女子走高跳 | 第4位 | (1m20cm) |
| ★共通女子走高跳 | 第4位 | (1m20cm) |
| ★3年女子砲丸投 | 第4位 | (8m65cm) |

【大会結果】（9月27日現在）

- ・剣道部 大田区中学校剣道新人大会男子団体 準優勝
- ・卓球部 第77回区民スポーツ大会秋季卓球大会 準優勝
- ・〃 〃 ベスト16
- ・O. T. A. WINGS
第12回全日本小中学生ダンスコンクール東日本大会 中学生部門 学校参加の部 金賞

（お知らせ）

- ・今年度から標準服（夏服・冬服）の移行期間は設定しておりません。お子様の体調や当日の気候により各家庭でご判断ください。