

# 大田区立蒲田中学校 給食日記

令和2年度1学期

6月10日（水曜）



- ・五目チャーハン
- ・もやし中華スープ

6月11日（木曜）



- ・炒めそばの肉あんかけ
- ・フルーツのヨーグルト和え

6月12日（金曜）



- ・きなこ揚げパン
- ・チリコンカン
- ・カルピスゼリー

6月15日（月曜）



- ・きんぴらごはん
- ・どさんこ汁

6月16日（火曜）



- ・カレーライス
- ・昆布サラダ

6月17日（水曜）



- ・照り焼きハンバーガー
- ・ミネストローネ

6月18日 (木曜)



- ・高野豆腐のそぼろ丼
- ・豚汁

6月19日 (金曜)



- ・スパゲティミートソース
- ・カリカリじゃこサラダ

6月22日 (月曜)



- ・ホットドッグ
- ・ポトフ

6月23日 (火曜)



- ・ピラフ
- ・フレンチサラダ

6月24日 (水曜)



- ・中華丼
- ・チゲスープ

6月25日 (木曜)



- ・バターライスきのこソースかけ
- ・野菜サラダ



6月26日 (金曜)



- ・五目うどん
- ・ビーンズポテト

6月29日 (月曜)



- ・キーマカレー
- ・コールスローサラダ

6月30日 (火曜)



- ・鶏ニラ丼
- ・かきたま汁

7月

7月1日 (水曜)



- ・チーズトースト
- ・マカロニのクリーム煮
- ・バナナ

7月2日 (木曜)



- ・中華おこわ
- ・中華風コーンスープ
- ・杏仁プリン

7月3日 (金曜)



- ・スパイシートマトライス
- ・ごまじゃこサラダ
- ・フルーツパンチ

7月6日 (月曜)



- ・チキンライス
- ・ポテトサラダ
- ・バナナ

7月7日 (火曜)



- ・五目ちらし寿司
- ・魚の七味焼き・七夕汁
- ・ぶどうゼリー (寒天)

7月8日 (水曜)



- ・ソース焼きそば
- ・ワンタンスープ
- ・カレービーンズ

7月9日 (木曜)



- ・バターロール
- ・ポテトグラタン
- ・ツナサラダ

7月10日 (金曜)



- ・中華菜飯
- ・春巻き
- ・もやしのスープ

7月13日 (月曜)



- ・わかめごまごはん
- ・魚の香味焼き
- ・根菜のみそ汁



7月14日 (火曜)



- ・じゃこ青菜チャーハン
- ・春雨スープ
- ・ピーチケーキ

7月15日 (水曜)



- ・2色サンド
- ・チキンのトマトシチュー
- ・コロコロサラダ

7月16日 (木曜)



- ・わかめうどん
- ・竹輪の二色揚げ
- ・果物

7月17日 (金曜)



- ・チキンドリア
- ・海藻サラダ
- ・ホワイトゼリー

7月18日 (土曜)



- ・ガパオ風ひき肉かけご飯
- ・フルーツオ・レ
- ・えのきと豆腐のスープ・バナナ

7月20日 (月曜)



- ・プルコギ丼
- ・ユミータン
- ・カルピスポンチ

7月21日 (火曜)



- ・ごまご飯
- ・名古屋風甘辛鶏から揚げ
- ・のりあえ・みそ汁

7月22日 (水曜)



- ・ナン
- ・ダーパンジー (ウイグル料理)
- ・青のりビーンズポテト

7月27日 (月曜)



- ・ポークストロガノフ
- ・洋風卵スープ
- ・巨峰

7月28日 (火曜)



- ・スパゲティ大豆ツナミートソース
- ・オニオンドレッシングサラダ
- ・抹茶プリン

7月29日 (水曜)



- ・ごはん
- ・のりの佃煮
- ・ピリ辛肉じゃが・なめこ汁

7月30日 (木曜)



- ・ガーリックトースト
- ・米粉のクリームシチュー
- ・チーズサラダ・バナナ



7月31日（金曜）



- ・ キムチチャーハン
- ・ シュウマイ
- ・ わかめスープ

8月

8月3日（月曜）



- ・ メキシカンライス
- ・ ハム入りサラダ
- ・ 豆乳プリン

8月4日（火曜）



- ・ チンジャオオロース丼
- ・ もやしの中華スープ
- ・ 小玉すいか