

大田区立蒲田中学校
給食日記

令和2年度2学期

8月25日（火曜）



- ・ツナの和風おろしスパゲティ
- ・ポテト入りフレンチサラダ
- ・お菓子な目玉焼き

8月26日（水曜）



- ・鶏肉のつくね丼韓国風
- ・三色ナムル
- ・春雨担々スープ

8月27日（木曜）



- ・こぎつねご飯
- ・魚の南蛮漬け
- ・のりあえ・すまし汁

8月28日（金曜）



- ・きなこ揚げパン
- ・ポークシチュー
- ・パンプキンサラダ

8月31日（月曜）



- ・沖縄風炊き込みご飯
- ・わかめ卵スープ
- ・杏仁プリン

9月1日（火曜）



- ・ココアパン
- ・グラタン
- ・コーンサラダ

9月7日（月曜）



- ・照り焼きチキンのスパゲッティ
- ・オニオンドレッシングサラダ
- ・ヨーグルトケーキ

9月8日（火曜）



- ・韓国風もやしごはん
- ・チゲスープ
- ・杏仁豆腐

9月9日（水曜）



- ・カレーピラフ
- ・ポテトのチーズ焼き
- ・海藻サラダ

9月10日（木曜）



- ・ツナコーントースト
- ・ポークビーンズ
- ・コールスローサラダ

9月11日（金曜）



- ・ごまご飯
- ・魚のゆず味噌かけ
- ・たくわん和え・田舎汁

9月14日 (月曜)



- ・高菜チャーハン
- ・キムチーズ春巻き
- ・フルーツのヨーグルトかけ

9月15日 (火曜)



- ・チリビーンズドッグ
- ・チキンポトフ
- ・糸寒天サラダ

9月16日 (水曜)



- ・五目うどん
- ・パリッとポテト
- ・バナナ

9月17日 (木曜)



- ・セルフチキン竜田バーガー
- ・マカロニスープ
- ・抹茶ミルクゼリー

9月18日 (金曜)



- ・さつまいもごはん
- ・魚の七味焼き
- ・ごま和え・すまし汁

9月23日 (水曜)



- ・中華菜飯
- ・じゃがマーボー
- ・もやしの中華スープ

9月24日 (木曜)



- ・フレンチトースト
- ・マカロニのクリーム煮
- ・パリパリサラダ

9月25日 (金曜)



- ・鶏肉のおろし丼
- ・けんちん汁
- ・りんご

9月28日 (月曜)



- ・ごはん
- ・揚げ魚のレモン醤油かけ
- ・磯サラダ・みそ汁

9月29日 (火曜)



- ・カレーあんかけ焼きそば
- ・ワンタンスープ
- ・フルーツ白玉

9月30日 (水曜)



- ・ハムチーズトースト
- ・かぼちゃのシチュー
- ・ツナサラダ

10月1日（木曜）



- ・ホイコーロー豆腐丼
- ・ナムル
- ・ユーマータン

10月2日（金曜）



- ・バターライスのきのこソースかけ
- ・トマトスープ・なし

10月5日（月曜）



- ・こぎつねご飯
- ・白身魚の黄金焼き
- ・野菜のごまだれかけ・みそ汁

10月6日（火曜）



- ・2色サンド
- ・クリームシチュー
- ・マセドアンサラダ

10月7日（水曜）



- ・キムチチャーハン
- ・揚げ餃子の甘酢かけ
- ・わかめスープ

10月8日（木曜）



- ・和風カレー丼
- ・こんにゃく海藻サラダ
- ・バナナ

10月9日（金曜）



- ・けんちんうどん
- ・てんぷら
- ・フルーツパンチ

10月12日（月曜）



- ・ごはん
- ・鶏肉のピリ辛ソース焼き
- ・きのこのお浸し・かきたま汁

10月13日（火曜）



- ・セルフフィッシュバーガー
- ・カレーヌードルスープ
- ・みかんゼリー

10月14日（水曜）



- ・あぶたま丼
- ・根菜のみそ汁
- ・なし

10月15日（木曜）



- ・メキシカンライス
- ・チーズ入り卵焼き
- ・野菜スープ

10月16日（金曜）



- ・ビスキュイパン
- ・秋のシチュー
- ・巨峰

10月19日 (月曜)



- ・ありあけ海軍カレー
- ・ツナのごまマヨネーズサラダ
- ・なし

10月20日 (火曜)



- ・そばめし
- ・中華スープ
- ・ビーンズポテト

10月21日 (水曜)



- ・秋の香りご飯
- ・魚の味噌マヨネーズ焼き
- ・すまし汁

10月22日 (木曜)



- ・ナンちゃってピザ
- ・ベーコンチャウダー
- ・コロコロサラダ・バナナ

10月23日 (金曜)



- ・ごはん
- ・名古屋風甘辛鶏から揚げ
- ・野菜のさっぱり和え・みそ汁

10月26日 (月曜)



- ・チキンドリア
- ・オニオンスープ
- ・みかん

10月27日 (火曜)



- ・セサミトースト
- ・ポークシチュー
- ・ポテト入りフレンチサラダ

10月28日 (水曜)



- ・中華丼
- ・春雨スープ
- ・豆乳プリン

10月29日 (木曜)



- ・ごはん
- ・さばのごまだれかけ
- ・磯和え・みそ汁

11月

10月30日 (金曜)



- ・スパゲッティトマトソース
- ・もやしとベーコンのサラダ
- ・かぼちゃケーキ

11月2日 (月曜)



- ・プルコギ丼
- ・春雨サラダ
- ・チゲスープ

11月4日 (水曜)



- ・照り焼きハンバーガー
- ・ミネストローネ
- ・ポテトサラダ

11月5日 (木曜)



- ・わかめごはん・チキン南蛮
- ・切り干し大根の含め煮
- ・すまし汁 (えの豆腐わか葱)

11月6日 (金曜)



- ・チンジャオロース焼きそば
- ・もやしの中華スープ・抹茶プリン

11月9日 (月曜)



- ・親子丼・野菜の甘酢和え
- ・みそ汁・みかん

11月10日 (火曜)



- ・沖縄風炊き込みご飯
- ・黒糖ドーナツ
- ・青菜と豆腐のスープ

11月11日 (水曜)



- ・きなこ揚げパン
- ・米粉のクリームシチュー
- ・ツナコーンサラダ

11月12日 (木曜)



- ・豆入り五目ごはん
- ・魚の七味焼き・お浸し・呉汁

11月13日 (金曜)



- ・ スーパースパゲッティ
- ・ ミモザサラダ
- ・ スイートポテト

11月16日 (月曜)



- ・ 麻婆豆腐丼
- ・ 白菜のスープ
- ・ みかん

11月20日 (金曜)



- ・ 丸パン・コロケ
- ・ ゆでキャベツ・トマトスープ

11月24日 (火曜)



- ・ 中華菜飯
- ・ 卵焼き中華あんかけ
- ・ ワンタンスープ

11月25日 (水曜)



- ・ ごま味噌うどん
- ・ じゃがいも餅
- ・ ミルクゼリーぶどうソース

11月26日 (木曜)



- ・ ひじきごはん
- ・ 筑前煮
- ・ すまし汁・みかん

11月27日 (金曜)



- ・りんごシナモントースト
- ・マカロニのクリーム煮
- ・オニオンドレッシングサラダ

11月30日 (月曜)



- ・ごはん
- ・さばの竜田揚げ
- ・きんぴら・みそ汁

12月

12月1日 (火曜)



- ・ホイコーロー豆腐丼
- ・ナムル
- ・トック入りスープ

12月2日 (水曜)



- ・奄美の鶏飯風
- ・大学芋
- ・みかん

12月3日 (木曜)



- ・バターロール
- ・冬野菜のシチュー
- ・ツナサラダ・フルーツパンチ

12月4日 (金曜)



- ・コーンチャめし
- ・肉じゃが煮
- ・みそ汁

12月7日 (月曜)



- ・和風カレー丼
- ・のりあえ
- ・りんごゼリー

12月8日 (火曜)



- ・中華ドッグパン
- ・たまごスープ
- ・野菜のごまだれかけ・バナナ

12月9日 (水曜)



- ・ゆかりごはん
- ・魚の照り焼き
- ・春雨と野菜の炒め物・みそ汁

12月10日 (木曜)



- ・タラのクリームソーススパゲティ
- ・ハム入りサラダ
- ・抹茶ケーキ

12月11日 (金曜)



- ・キムチチャーハン
- ・大豆入り揚げ餃子
- ・もやしのスープ

12月14日（月曜）



- ・ガーリックトースト
- ・ポークシチュー
- ・野菜サラダ・豆乳ココアプリン

12月15日（火曜）



- ・ごはん・魚の味噌マヨネーズ焼き
- ・かぼちゃのいところ煮
- ・田舎汁

12月16日（水曜）



- ・鶏ごぼうピラフ
- ・ミルクスープ
- ・コロコロサラダ

12月17日（木曜）



- ・高野豆腐のそぼろ丼
- ・お浸し
- ・豚汁

12月18日（金曜）



- ・わかめうどん
- ・さつまいもとりんごの蒸しパン

12月21日（月曜）



- ・ビーンズミートコッペサンド
- ・かぼちゃのシチュー
- ・コーン入りフレンチサラダ

12月22日（火曜）



- ・味噌ラーメン
- ・シュウマイ（ひじき）
- ・みるく寒天

12月23日（水曜）



- ・ごはん
- ・鯖の味噌煮
- ・きのこのお浸し・すまし汁

12月24日（月曜）



- ・ビスキュイパン・飲み物
- ・フライドチキン
- ・ツリーサラダ・トマトスープ