

大田区立蒲田中学校
給食日記

令和2年度3学期

1月7日 (木曜)



- ・韓国風もやしごはん
- ・ワンタンスープ

1月8日 (金曜)



- ・シナモントースト
- ・マカロニのクリーム煮
- ・ホワイトゼリー

1月12日 (火曜)



- ・バターライスきのこソースかけ
- ・野菜サラダ
- ・白玉ぜんざい

1月13日 (水曜)



- ・炒めそばの肉あんかけ
- ・フルーツのヨーグルト和え

1月14日 (木曜)



- ・照り焼きチキンバーガー
- ・ミネストローネ
- ・バナナ

1月15日 (金曜)



- ・カレーライス
- ・昆布サラダ

1月18日（月曜）



- ・中華丼・チゲスープ

1月19日（火曜）



- ・ホットドッグ・チキンポトフ

1月20日（水曜）



- ・きんぴらごはん・どさんこ汁
- ・バナナ

1月21日（木曜）



- ・スパゲティミートソース
- ・ツナサラダ

1月22日（金曜）



- ・ビビンバ
- ・春雨担々スープ

1月25日（月曜）



- ・ゆかりごはん
- ・豚肉と大根の煮物
- ・みそ汁

1月26日 (火曜)



- ・鶏ニラ丼・かきたま汁

1月27日 (水曜)



- ・パン・チリコンカン・みかん

1月28日 (木曜)



- ・ガパオ風ひき肉かけご飯
- ・パリパリサラダ

2月

2月1日 (月曜)



- ・中華菜飯・春巻き
- ・たまごスープ

2月2日 (火曜)



- ・イワシの蒲焼き丼
- ・みそけんちん汁
- ・オレンジ

2月3日 (水曜)



- ・ソース焼きそば
- ・わかめスープ
- ・もちもちポンデケーキョ

2月4日 (木曜)



- ・チキンカツカレー
- ・海藻サラダ

2月5日 (金曜)



- ・ごはん・魚のネギマヨ焼き
- ・油揚げと野菜のごま酢和え
- ・みそ汁

2月8日 (月曜)



- ・沖縄風炊き込みご飯
- ・青菜と豆腐のスープ
- ・ドーナツ

2月9日 (火曜)



- ・ハンバーガー
- ・ベーコンチャウダー
- ・コーンサラダ

2月10日 (水曜)



- ・チャーハン
- ・ちくわぺったん
- ・中華スープ

2月12日 (金曜)



- ・スパゲティシーフードソース
- ・マセドアンサラダ
- ・ココアブラウニー

2月15日（月曜）



- ・肉味噌うどん
- ・じゃがいも餅

2月16日（火曜）



- ・わかめごはん
- ・親子焼き
- ・さつまい

2月17日（水曜）



- ・チーズチリドッグ
- ・米粉のクリームシチュー
- ・バナナ

2月18日（木曜）



- ・和風カレー丼
- ・ひじきのサラダ
- ・杏仁豆腐

2月19日（金曜）



- ・ごはん
- ・イワシのさんが焼き
- ・辛子和え
- ・みそ汁

2月22日（月曜）



- ・セサミトースト
- ・ミートボールのトマトシチュー
- ・デザート

3月1日（月曜）



- ・鶏肉のつくね丼韓国風
- ・たまごスープ
- ・フルーツ白玉

3月2日（火曜）



- ・カレーパン
- ・ジュリエンヌスープ
- ・ツナコーンサラダ

3月3日（水曜）



- ・五目ちらし
- ・魚のゆず味噌かけ
- ・紅白あられ汁

3月4日（木曜）



- ・味噌煮込みうどん
- ・竹輪の二色揚げ
- ・みかんゼリー

3月5日（金曜）



- ・ポークストロガノフ
- ・海藻サラダ

3月8日（月曜）



- ・ごはん・鮭のホイル焼き
- ・磯あえ・みそ汁

3月9日 (火曜)



- ・あぶたま丼
- ・すいとん
- ・いよかん

3月10日 (水曜)



- ・照り焼きチキンのスパゲッティ
- ・野菜サラダ
- ・スイートポテト

3月11日 (木曜)



- ・フレンチトースト
- ・マカロニのクリーム煮
- ・コロコロサラダ

3月12日 (金曜)



- ・ごはん・コロッケ
- ・コールスローサラダ
- ・みそ汁

3月15日 (月曜)



- ・きなこ揚げパン
- ・チキンのトマトシチュー
- ・パリパリサラダ

3月16日 (火曜)



- ・味噌ラーメン
- ・シューマイ
- ・みるく寒天

3月17日（水曜）



- ・わかめごはん
- ・肉じゃが煮
- ・ごま汁

3月18日（木曜）



- ・ごはん
- ・ジョア（プレーン）
- ・名古屋風甘辛鶏から揚げ
- ・野菜のさっぱり和え
- ・みそ汁