

大田区立蒲田中学校 給食日記

令和元年度2学期

9月3日（火曜）



- ・焼きカレー
- ・ポテトサラダ
- ・巨峰（3粒）

9月4日（水曜）



- ・ごはん（麦15g）
- ・骨太ふりかけ
- ・鶏肉と野菜の煮物
- ・かぼちゃのみそ汁

9月5日（木曜）



- ・バターライスきのこソースかけ
- ・オニオンドレッシングサラダ
- ・メロン(1/16)

9月6日（金曜）



- ・ビビンバ
- ・もやしのスープ
- ・フルーツゼリー（寒天）

9月10日（火曜）



- ・鶏肉と青菜のトマトスパゲッティ
- ・チーズサラダ・メロン（1/16）

9月11日（水曜）



- ・コーンピラフ（小学校献立）
- ・鮭のホイル焼き
- ・チンゲン菜のスープ

9月12日 (木曜)



- ・2色サンド (苺マーガリン)
- ・チキンポトフ・フレンチサラダ2
- ・豆乳プリン (素)

9月13日 (金曜)



- ・メキシカンライス
- ・ビーンズポテト
- ・野菜スープ (鶏肉)

9月17日 (火曜)



- ・ガーリックチーズトースト
- ・チキンのトマトシチュー
- ・マセドアンサラダ2

9月18日 (水曜)



- ・高野豆腐のそばろ丼
- ・辛し和え・みそ汁 (芋油揚わかめ葱)
- ・冷凍みかん

9月19日 (木曜)



- ・チンジャオロース焼きそば
- ・わかめスープ (生わかめ)
- ・フルーツのヨーグルト和え

9月20日 (金曜)



- ・ガパオ風ひき肉かけご飯
- ・海藻サラダ (ごまドレ)
- ・コーンと野菜のスープ

9月24日 (火曜)



- ・麦ご飯
- ・魚の香味焼き
- ・千草あえ・根菜のごま汁

9月25日 (水曜)



- ・五目うどん (麺別だし)
- ・竹輪の磯辺揚げ
- ・杏仁豆腐

9月26日 (木曜)



- ・じゃこ青菜チャーハン
- ・春雨坦々スープ
- ・お菓子な目玉焼き (寒天)

9月27日 (金曜)



- ・セサミトースト
- ・かぼちゃのシチュー
- ・ツナサラダ

9月30日 (月曜)



- ・親子丼
- ・お浸し
- ・みそ汁

10月2日（水曜）



- ・きなこ揚げパン
- ・ジャークチキン（ジャマイカ料理）
- ・コーン入りフレンチサラダ
- ・マカロニスープ・りんご

10月3日（木曜）



- ・ごはん
- ・白身魚の黄金焼き
- ・ごま和え・みそ汁

10月4日（金曜）



- ・パセリライス
- ・チーズ入り卵焼き
- ・トマトスープ

10月7日（月曜）



- ・鶏肉のおろし丼
- ・秋野菜のみそ汁
- ・りんご（1/6）

10月8日（火曜）



- ・ソース焼きそば
- ・春巻き
- ・中華スープ

10月9日（水曜）



- ・秋の香りご飯
- ・魚の味噌マヨネーズ焼き
- ・すまし汁

10月10日 (木曜)



- ・ホットサンド
- ・クリームシチュー
- ・マセドアンサラダ

10月11日 (金曜)



- ・ごはん
- ・鶏肉のピリ辛ソース焼き
- ・揚げ野菜のサラダ・たまごスープ

10月15日 (火曜)



- ・ツナトースト (ケチャップ)
- ・ポークシチュー
- ・磯サラダ

10月16日 (水曜)



- ・鶏そぼろと炒り卵の二色丼
- ・野菜の甘酢和え
- ・みそ汁

10月17日 (木曜)



- ・けんちんうどん
- ・竹輪の二色揚げ (人参)
- ・フルーツパンチ (サイダー)

10月18日 (金曜)



- ・ごはん
- ・ハンバーグ トマトきのこソース
- ・きゃべつ人参炒め・かきたま汁

10月21日（月曜）



- ・和風カレー丼
- ・こんにゃく海藻サラダ
- ・パインゼリー（寒天）

10月23日（水曜）



- ・照り焼きチキンバーガー
- ・ベーコンチャウダー
- ・コロコロサラダ

10月24日（木曜）



- ・さつまいもごはん
- ・魚の南蛮漬け・野菜炒め
- ・根菜のごま汁

10月25日（金曜）



- ・じゃこ青菜チャーハン
- ・ワンタンスープ
- ・杏仁プリン（寒天）

10月28日（月曜）



- ・ナンちゃってピザ
- ・秋のシチュー
- ・コールスローサラダ

10月29日（火曜）



- ・ジャンバラヤ
- ・ポテトのチーズ焼き
- ・野菜スープ

10月30日 (水曜)



- ・あぶたま丼
- ・田舎汁
- ・りんご (1/6)

10月31日 (木曜)



- ・スパゲッティトマトソース
- ・カリカリじゃこサラダ
- ・パンプキンチーズケーキ

11月

11月1日 (金曜)



- ・照焼フィッシュバーガー
- ・ヌードルスープ
- ・フルーツのヨーグルト和え

11月2日 (土曜)



- ・ピラフ・ジョア (プレーン)
- ・鶏肉のから揚げ
- ・カレーポテト・ひとしお野菜

11月5日 (火曜)



- ・親子丼
- ・ひじきの五目和え
- ・みそ汁

11月6日 (水曜)



- ・中華菜飯
- ・卵焼きの中華あんかけ
- ・もやしのスープ

11月7日 (木曜)



- ・ごま味噌うどん
- ・じゃがいものカレー煮
- ・ミルクゼリーマンゴーソースかけ

11月8日 (金曜)



- ・セルフハンバーガー
- ・ミネストローネ
- ・ポテトサラダ

11月11日(月曜)



- ・バターライス
- ・魚のスペイン風ソース
- ・ハム入りサラダ・えのき茸のスープ

11月12日 (火曜)



- ・鶏ニラ丼
- ・どさんこ汁
- ・みかん

11月13日 (水曜)



- ・シナモントースト
- ・米粉のクリームシチュー
- ・チーズサラダ

11月14日 (木曜)



- ・チンジャオロース焼きそば
- ・わかめスープ
- ・杏仁豆腐

11月15日 (金曜)



- ・ゆかりごはん
- ・チキン南蛮
- ・野菜のさっぱり和え・すまし汁

11月18日 (月曜)



- ・ジューシー (沖縄炊き込みご飯)
- ・春雨スープ
- ・スイートポテト

11月21日 (木曜)



- ・ミルクパン
- ・ポークビーンズ
- ・コーンサラダ・みかん

11月22日 (金曜)



- ・きんぴらごはん
- ・魚の竜田揚げ
- ・辛子和え・みそ汁

11月25日 (月曜)



- ・スープスパゲッティ
- ・ミモザサラダ
- ・抹茶プリン

11月26日 (火曜)



- ・麻婆豆腐丼
- ・白菜のスープ
- ・みかん

11月27日 (水曜)



- ・わかめとじゃこのごはん
- ・肉じゃが煮
- ・呉汁

11月28日 (木曜)



- ・ペアサンド
- ・マカロニのクリーム煮
- ・オニオンドレッシングサラダ

12月

11月29日 (金曜)



- ・ごはん・エコふりかけ
- ・鶏肉とポテトの揚げ煮
- ・根菜のみそ汁

12月2日 (月曜)



- ・あぶたまうどん
- ・じゃがいものそぼろ煮
- ・フルーツパンチ

12月3日 (火曜)



- ・プルコギ丼
- ・ワンタンスープ
- ・みかん

12月4日 (水曜)



- ・ きなこ揚げパン
- ・ 鶏肉としめじのチャウダー
- ・ ゆずドレッシングサラダ

12月5日 (木曜)



- ・ 豆入り五目ごはん
- ・ 切干大根入り卵焼き
- ・ みそ汁

12月6日 (金曜)



- ・ ごはん
- ・ 揚げ鶏の甘酢炒め
- ・ もやしの中華スープ

12月9日 (月曜)



- ・ ガーリックトースト
- ・ ポークシチュー
- ・ 野菜サラダ・豆乳ココアプリン

12月10日 (火曜)



- ・ 和風カレー丼
- ・ のりあえ
- ・ りんごゼリー

12月11日 (水曜)



- ・ 炒めそばの五目あんかけ
- ・ シュウマイ
- ・ みかん

12月12日 (木曜)



- ・大豆わかめご飯
- ・鶏肉と野菜の煮物
- ・みそ汁

12月13日 (金曜)



- ・ホイコーロー豆腐丼 (家常豆腐丼)
- ・ナムル
- ・ユーマータン

12月16日 (月曜)



- ・スパゲッティトマトソース
- ・フレンチサラダ
- ・キャンディポテト

12月17日 (火曜)



- ・ごまご飯
- ・魚のねぎソース
- ・春雨と野菜の炒め物・みそ汁

12月18日 (水曜)



- ・キムチチャーハン
- ・大豆入り揚げ餃子
- ・たまごスープ

12月19日 (木曜)



- ・照り焼きチキンバーガー
- ・卵とマカロニのスープ
- ・コロコロサラダ

12月20日（金曜）



- ・高野豆腐のそぼろ丼
- ・お浸し
- ・豚汁

12月23日（月曜）



- ・ごはん・じゃこカレーふりかけ
- ・魚のネギマヨ焼き
- ・白菜の和え物・みそ汁

12月24日（火曜）



- ・バターロール・飲み物
- ・フライドチキン
- ・ツリーサラダ
- ・トマトスープ・カップケーキ