

大田区立蒲田中学校 給食日記

令和元年度3学期

1月9日 (木曜)



- ・ありあけ海軍カレー
- ・わかめと竹輪の和え物
- ・果物

1月10日 (金曜)



- ・バターロール
- ・チキンポトフ
- ・コーンサラダ・チーズケーキ

1月14日 (火曜)



- ・ごはん
- ・鮭の塩焼き・千草あえ
- ・ごま汁・白玉ぜんざい

1月15日 (水曜)



- ・ミルクパン・豆腐ミートグラタン
- ・フレンチサラダ・野菜スープ

1月16日 (木曜)



- ・鶏南蛮うどん・たこぺったん
- ・白菜の和え物・みかん

1月17日 (金曜)



- ・キムチ丼・三色ナムル
- ・春雨坦々スープ

1月20日（月曜）



- ・ピラフ
- ・鶏肉の豆乳チャウダー
- ・パンプキンサラダ

1月21日（火曜）



- ・ジャージャー麺
- ・白菜と春雨のスープ
- ・杏仁豆腐

1月22日（水曜）



- ・麦ご飯・魚の香味焼き
- ・野菜炒め・みそ汁

1月23日（木曜）



- ・五目チャーハン
- ・肉団子ときのこのスープ
- ・みかん

1月24日（金曜）



- ・パン・冬野菜のシチュー
- ・磯サラダ・抹茶プリン

1月27日（月曜）



- ・四川豆腐丼
- ・もやしのスープ
- ・みかん

1月28日 (火曜)



- ・セルフハンバーガー
- ・ミネストローネ
- ・ポテトサラダ

1月29日 (水曜)



- ・ごはん・のりの佃煮
- ・柳川風卵焼き
- ・田舎汁

1月30日 (木曜)



- ・カレーミートソーススパゲティ
- ・オニオンドレッシングサラダ
- ・パイゼリー

2月

1月31日 (金曜)



- ・きんぴらごはん
- ・鮭のチャンチャン焼き
- ・のっぺい汁・りんご

2月3日 (月曜)



- ・大豆わかめご飯
- ・親子焼き
- ・野菜炒め・みそ汁

2月4日 (火曜)



- ・五目あんかけそば・ごまサラダ
- ・フルーツのヨーグルト和え

2月5日（水曜）



- ・チキンドリア
- ・野菜スープ
- ・バナナ（1/2本）

2月6日（木曜）



- ・フレンチトースト
- ・さつまいもシチュー
- ・チーズサラダ

2月7日（金曜）



- ・麻婆豆腐丼
- ・春雨スープ
- ・杏仁豆腐

2月10日（月曜）



- ・ホットドッグ
- ・オニオンドレッシングサラダ
- ・カントリーポテト

2月12日（水曜）



- ・ビビンバ
- ・わかめスープ
- ・お菓子な目玉焼き

2月13日（木曜）



- ・ごはん
- ・魚のネギマヨ焼き
- ・辛子和え・みそ汁

2月14日 (金曜)



- ・鶏肉と青菜のトマトスパゲッティ
- ・マセドアンサラダ
- ・ココアブラウニー

2月17日 (月曜)



- ・和風カレー丼
- ・ひじきと野菜のサラダ
- ・りんご (1/6)

2月18日 (火曜)



- ・ジューシー (沖縄炊き込みご飯)
- ・青菜と豆腐のスープ
- ・スイートポテト

2月19日 (水曜)



- ・ごはん・鮭の南部焼き
- ・野菜の甘酢和え・かきたま汁
- ・みかん

2月20日 (木曜)



- ・照り焼きチキンバーガー
- ・ポトフ・ツナサラダ
- ・デザート

2月21日 (金曜)



- ・じゃこ青菜チャーハン
- ・揚げ餃子の甘酢かけ
- ・中華風コーンスープ

2月27日（木曜）



- ・けんちんうどん
- ・竹輪の磯辺揚げ
- ・胡麻だれ団子

2月28日（金曜）



- ・中華丼
- ・ナムル
- ・ワンタンスープ