

北糀谷小学校 みんなの10のやくそく

1	早起き	○朝7時までには起きましょう。
		○朝食は、一日の元気の源です。しっかり食べてから、登校しましょう。
2	登校	○8時15分から8時25分の間に教室に入りましょう。
		○遅れる場合は、おうちの人と一緒に登校しましょう。
3	持ち物	○学校生活に必要な物を、きちんと持って来ましょう。(例：教科書・ノート・筆箱・下敷き・タブレット・連絡袋・連絡帳・ハンカチ・ティッシュなど。)
		○筆箱の中身をきちんとそろえましょう。(例：鉛筆(4～5本)・赤鉛筆・きちんと消せる消しゴム・ミニ定規・色ペン(2～3色程度)など。)
		○学習に必要な物は、持って来ないようにしましょう。(例：バトル鉛筆・におい付き消しゴム・シャープペン・シール・必要以上の色ペン・必要以上のキーホルダー・マスコット・手鏡・化粧品・リップクリーム・ハンドクリーム・カイロ・携帯電話など。必要な場合は学校に相談しましょう。)
4	服装・靴	○学習・運動・遊びにふさわしい服装を考えましょう。
		○防寒具は、登下校の時だけ着るようにしましょう。(例：ジャンパー・コート・手袋・ネックウォーマーなど。)
5	休み時間	○なるべく、外で元気に遊びましょう。
		○雨の日に体育館で遊ぶ時は、担任の先生に付いてきてもらいましょう。
		○タブレットは学習道具です。休み時間は使いません。学習の残り、係や委員会の仕事などで、使う必要がある場合は、担任の先生や担当の先生の許可をもらいましょう。
6	あいさつ	○家でも学校でも、しっかり言いましょう。(例：「いってきます」「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」「ただいま」「ありがとう」「ごめんなさい」など。)
7	言葉遣い	○短縮した言葉を使うのはやめましょう。(例：「うざい」「きもい」「めんどい」など。)
		○相手を傷つける言葉を使うのはやめましょう。(例：「死ね」「消えろ」など。)
8	遊び	○エアガンは、子供の遊び道具ではありません。遊ばないようにしましょう。
		○公園など外に遊びに行く時は、お金やゲームを持っていかないようにしましょう。
		○公園のルールを守って遊びましょう。(ボール遊び禁止の場所では、ボール遊びはしません。)
		○ゲームは、時間を決めて行うようにし、やりすぎないようにしましょう。
		○大人のいない家やマンション、駐車場等では、遊ばないようにしましょう。
		○暗くなる前に帰宅しましょう。(遅くとも夕方5時の音楽がなったら)
9	自転車	○子どもだけで自転車に乗っていいのは、2年生の自転車教室が終わってからです。それまでは、大人の人と一緒に乗りましょう。
		○自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう。
		○交通ルールをきちんと守りましょう。
		○学校に来る時は、自転車を使わずに、歩いて来ましょう。
10	早寝	○人間は、寝ている間に、知識や記憶の整理をしたり、体の疲れをリセットしたりします。心と体の健康のためにも、低学年は9時間、中・高学年は8時間の睡眠をとるようにしましょう。
		○夜遅くまで、ゲームをしたり、テレビを見たりするなど、夜更かしはやめましょう。