



# 学校だより

No. 5

大田区人権教育研究協力校

平成30年 7月20日

大田区立糀谷中学校

校長 北村 隆

自ら学び考えることができる生徒

感性豊かで思いやりのある生徒

心身ともに健康な生徒

## 「してあげる」幸せ

今日は、幸せな気分になれる話を紹介します。

人生には、三つの幸せがあるといわれています。まず一つは、「してもらおう」幸せ。人は、赤ちゃんの時から、何かをしてもらおうとうれしい。次は、「できるようになる」幸せ。自分で箸を使って食べられるようになる。自転車に乗れるようになる。今までできなかったことができるようになった幸せがあります。三番目は「してあげる」幸せ。私は、この三番目の幸せが一番価値があると考えています。

困っている人を助けてあげる。仕事を手伝ってあげる。そうすると、してもらった人や友達が喜ぶ。人が喜んだ姿を見て、自分が幸せな気分になる。これが最も貴重な幸せではないでしょうか。この三番目の幸せを感じるようになると、ますます気分がよくなり、自然と人に手を差し伸べられるようになっていくのです。

してもらった人は、してくれた人にお返しをします。そうして、人間関係が改善され、よりよい雰囲気を作られていくのです。あなたの周りには、してあげる幸せを知った人たちがばかりが集まってきて、お互いに気分のいい人間関係の中で人生が送れるようになるでしょう。

それでは、私たちの身の回りにどんな「してあげる」幸せがあるのでしょうか。もし、教室が散らかっていたら、乗り物にお年寄りや体の不自由な人が乗ってきたら・・・

さあ、皆さんならどうしますか。

どんな些細なことでも、どうしたら人が喜び、人が幸せを感じてもらえるかを考えて行動していくことが、人生を気分よく過ごしていける秘訣です。

毎日の学校や家で、また地域の生活の中に「してあげる」幸せを感じる場面はたくさんあります。この幸せをしっかりと感じとることができる中学生になってほしいと思います。きっと私たちの周りには明るい笑顔が満ち溢れることでしょう。

さて、明日から夏休みに入ります。休み中には、今日の話を参考に、自分本位な考え方や時間の過

し方を改め、自分の周りを見渡し、自分の力を少しでも他の人に尽くして、喜んでもらえるような経験をして欲しいと思います。

## 「計画なくして行動なし

## 行動なくして成果なし」

明日からの夏休み、ぜひ一人ひとりが目標と計画をしっかりと持って取り組んでいきましょう。そして2学期、元気で一回り成長した姿を見せてください。

最後になりましたが、この1学期間が充実した学期になりましたのも、一重に保護者・地域の皆様のご理解とご協力の賜と深く感謝申し上げます。ありがとうございました。



左：夜間学級前の花壇です。土を入れかえるなどして、きれいに植物が育っています。  
右：玄関入り口にあるひまわりで立派に生長しました

## ○ 夏休み中の主な行事

- ・7月23日（月）～27日（金）教育相談期間
- ・学習指導講師による補習教室
- ・夏季特別指導（夏のわくわくスクール）
  - 音楽科 8月10日
  - 美術科 7月25・26日
  - 技術科 7月24日 家庭科 8月1日
  - 保健体育科 8月27～29日「夏季水泳指導」

※詳細は7月6日に配布した通知をご覧ください

## 「 糀谷中生の活躍 」

○女子バドミントン部 区夏季大会 ダブルス  
第5位 唐澤・鎌田ペア

祝ブロック大会出場

○女子バレー部 第2回東京都ビーチバレー  
中学生大会 第3位

## ○3年生 上級学校授業体験

～高等学校の授業を受けました～

7月5日(木)、3年生は上級学校の先生による授業を体験しました。都立高校からは、美原高校・田園調布高校・つばさ総合高校、私立高校からは、日本体育大学荏原高校・大森学園高校・東京実業高校の先生方にお越しいただきました。最初の1時間を使い、高校の先生方からそれぞれの高校を紹介してもらいました。高校の特色や生徒の様子、行事や部活動などの説明をしていただきました。先生方のお話にもありましたが、説明を聞くだけでなく実際に高校へ足を運び、自分の目と耳でしっかりと確認することが大事だということを忘れないでください。

2時間目が学校ごとに分かれての授業体験です。20名前後の少人数で授業を受けていました。やや緊張した面持ちですが、それぞれの高校の先生の授業を集中して聞いていました。今回の授業体験が、進路選択を考える大切な機会になることを願っています。



高校の先生が学校紹介をしている様子



美原高校(国語)



田園調布高校(歴史)



つばさ総合高校(福祉) 大森学園(数学) 日体大荏原高校(保体) 東京実業高校(電気)

## ○夜間学級「車山移動教室」

～楽しい2日間を過ごしました～

7月7～8日、夜間学級の生徒は、長野県茅野市にある車山へ移動教室に行ってきました。残念ながら仕事の都合で数名の生徒が欠席しましたが、25名の人が参加をしてくれました。1日目は八島ヶ原湿原を散策後、小雨のため車山の山頂へ行く予定を変更し、影絵美術館を見学しました。夜は、体育館でキャンドルサービスを行いました。2日目は残念ながら雨天のため、白州の道の駅に寄った後、日本百名水・尾白川が流れる自然豊かな森林公園に行き昼食後帰校しました。

1泊2日でしたが、楽しく充実した時間を過ごすことができました。



### ○薬物乱用防止 教室(7月7日)

薬物乱用防止教室を実施しました。内容は、タバコや薬物乱用による心身への影響や依存症、疾病との関係などについて理解を深めました。

### ○社会を明るくする運動

7月8日(日)、蒲田女子高校において「社会を明るくする運動」の一環として、小・中・高校生による意見発表会が行われました。3年生の平田 悠楽さんが「人が環境をつくる」という題名で立派に発表をしてくれました。

また、7月14日(土)にはアプリコにおいても発表をしてくれました。

右側の写真はアプリコでの様子です⇒

