



# 学校だより

5月号

自ら学び考えることができる生徒 感性豊かで思いやりのある生徒 心身ともに健康な生徒

大田区人権教育研究協力校

「みんながいる わたしがいる  
さしのべる 生きている」

令和3年5月10日

大田区立糀谷中学校

校長 小島 宏一郎

心身ともに健康な生徒

## 「目標をもってポジティブに」 4/12 全校朝礼講話より

校長 小島宏一郎

おはようございます。

先週の金曜日には生徒会の計画・運営で新入生歓迎会が行われました。中心となって取り組んでくれた、生徒会役員の皆さん、一年生に活動について説明してくれた委員会の委員長・部活動の部長の皆さん、ありがとうございました。1年生も中学校生活のことが分かり、自分のやりたいことが少しずつはつきりと見えてきたのではないのでしょうか。一学期も今日から2週目に入り、授業も本格的にスタートします。一日一日を大切に頑張っていきましょう。

さて、今日は改めて、目標をもつことの大切さについてお話します。皆さんも既に報道で見聞きしていると思いますが、先週行われた水泳の日本選手権で、池江璃花子選手が出場した4種目全てで優勝し、400メートルリレーと400メートルメドレーリレーのオリンピックの代表に決まりました。

池江選手は3歳の時に水泳を始め、恵まれた素質と努力で小学生のころから全国レベルの大会で活躍し、16歳の時に行われたオリンピックでは7種目に出場し、100メートルバタフライで5位に入賞しました。帰国後、2020東京大会でのメダル獲得を目指して頑張っていた池江選手ですが、オリンピック一年前の2019年2月に体調を崩し、医師に急性リンパ性白血病と診断されました。白血病は「血液のガン」で、治すためには抗がん剤や化学療法、骨髄移植などの治療が必要です。

池江選手も約十か月入院し、抗がん剤や骨髄移植などの大変つらい治療を受けてきました。目標を4年後のパリオリンピックに変え、もう一度プールに戻りたい。その一心でつらい治療を乗り越えてきたそうです。

退院後の体重は15kgも落ち、ほとんど筋肉のない状態からの練習再開でした。5か月のリハビリの後、水泳の練習を再開した時には、一緒に練習するチームメートに全然ついていけなくて悔しかったようですが、「泳ぐことが楽しい」と思うように切り替えると、気持ちが楽になり、徐々にタイムが上がっていくと、以前のように勝ちたいという気持ちが戻ってきたそうです。

池江選手の生き方から学ぶことは、目標をもってポジティブに努力することです。そして、うまくいかないときには気持ちを切り替える。

目標を自分が前向きに取り組めるように変えてもいいということです。

2、3年生には始業式でも話しましたが、新年度のスタートに皆さんが具体的な目標を立てて、前向きな中学校生活を送ってくれることを期待しています。たった1度しかない、中学校生活です。3年生は最後の1年間となりました。ポジティブな気持ちで頑張りましょう。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

新型コロナウイルスの変異株の拡がりや、オリンピックの開催についても不安なことがたくさんあります。そんな状況下で5月7日に池江選手が次のようにツイートしています。「私も、他の選手もきっとオリンピックがあってもなくても、決まったことは受け入れ、やるならもちろん全力で、ないなら次に向けて、頑張るだけだと思っています。」

これまで、私たちは様々な場面でアスリートに勇気づけられてきました。オリンピック・パラリンピックがあってもなくても、目標に向かって頑張ってきた選手の皆さんを応援していきたいです。

## 糀谷中学校区小中一貫教育の取組について

本校は糀谷小学校、北糀谷小学校と3校で、小中一貫教育を行っています。相互の授業を参観し合ったり、3校生活スタンダードを掲げたりし、共通した意識をもって児童生徒指導にあたるように交流や連携を図っています。4月21日の小中一貫教育の日には糀谷小学校にて校長、副校長、教務主任、担当者が集まり、本年度の計画についての打合せと情報交換を行いました。

本年度の主な取組は、次の通りです。

6月 2日(水) 中学校の授業公開

6月28日(月)・29日(火)

小学生部活動体験

11月10日(水) 糀谷小学校の授業参観

12月(教育相談期間) 生徒会役員による

中学校紹介

1月19日(水) 小学生授業体験

昨年度は、直接的な交流がほとんどできませんでした。本年度は感染症拡大防止に努めながらやり方を工夫して一貫教育を推進していきたいと考えております。

### 糀谷小学校・北糀谷小学校・糀谷中学校の 3校生活スタンダード

#### 1 時間を守る

- ・登校時刻を守る。
- ・チャイム着席の習慣を身に付ける。
- ・授業のはじめと終わりのあいさつをきちんとする。

#### 2 確実な学習準備の定着

- ・忘れ物をしない。
- ・学習に必要なものを持ってこない。
- ・提出物は期日を守って提出する習慣を身に付ける。

#### 3 話し方・聞き方のルールを守る

- ・指名されたら返事をして立ち、正しい言葉遣いで話す。  
→ 「はい」 → 起立 → 「～です」
- ・相手の話は、最後まで聞く。



早寝・早起き・朝ごはん月間、消費者月間  
自転車月間、憲法週間(1日~7日)

## 5月の行事予定

5月は「早寝・早起き・朝ごはん月間」です。子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な睡眠が大切です。最近、スマホを夜遅くまで使って、つつい寝るのが遅くなってしま中高生が増えてきています。スマホやパソコンなどの画面を寝る前にみると、メラトニンというホルモンの分泌を妨げ、睡眠の質が落ちてしまうそうです。規則正しい生活を!

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	土		17	月	学年朝礼、教育実習始、体育祭全校練習①
2	日		18	火	歯科検診(2年)、1年練習②③
3	月	憲法記念日	19	水	歯科検診(1年)、2年練習①② 3年練習③④、職員会議、
4	火	みどりの日	20	木	
5	水	こどもの日	21	金	2年練習①②、3年練習③④、全校練習⑥
6	木	心臓検診、専門委員会	22	土	
7	金	尿検査1次、内科検診(1)、生徒評議会	23	日	
8	土		24	月	全校朝礼、全校練習①、1年練習⑤⑥、係会
9	日		25	火	体育祭予行
10	月	生徒会朝礼、安全指導、尿検査1次追加	26	水	予行予備日、2年練習①②、3年練習③④
11	火	校内研修会⑥カット	27	木	全国学力調査(3年)、1年練習①②
12	水		28	金	体育祭全校練習、前日準備
13	木	避難訓練、歯科検診(3年)	29	土	体育祭
14	金	生徒総会⑥	30	日	(体育祭予備日)
15	土		31	月	振替休業日
16	日				



### 〈〈体育祭の開催について〉〉

4月中旬より体育委員会が中心となって体育祭の準備を始めました。本年度は、保護者の皆様にもご観覧いただけるように計画を進めておりましたが、緊急事態宣言の延長と大田区の小・中学校の児童生徒の感染者が増え始めている状況から、開催方法等について再検討いたします。決まり次第、お知らせいたします。