



学校だより

7月号

自ら学び考えることができる生徒

感性豊かで思いやりのある生徒

心身ともに健康な生徒

大田区人権教育研究協力校

「みんながいる わたしがいる
さしのべる 生きている」

令和3年7月8日

大田区立糀谷中学校

校長 小島 宏一郎

「自然災害に備える」

校長 小島宏一郎

7月3日、静岡県熱海市伊豆山地区で発生した土石流により、少なくとも130棟の建物が一瞬にして流されました。これまでに亡くなられた方も7名になったとの報道がありました。テレビのニュースでは、ものすごい勢いで建物をなぎ倒しながら進んでいく土石流の映像が繰り返し流れていました。自然災害の恐ろしさを実感するとともに、災害に備え危機管理することの大切さを強く感じております。被災から2日過ぎましたが、土石流が発生した地区では、安否の確認できていない方もまだいるようで、救助活動と復旧作業が続けられています。亡くなられた方のご冥福を祈るとともに一日も早い復旧を心からお祈りします。

国土交通省では、全国各地で毎年のように発生する大規模水災害に備え、各自治体に働きかけて、マイ・タイムラインの作成・普及を促進しています。マイ・タイムラインとは、住民一人ひとりのタイムライン(防災行動計画)のことであり、ハザードマップなどを基に、台風や大雨の時に自分自身がとる防災行動を時系列的に整理して作成します。

東京都でも、避難に必要な防災情報を正しく理解し、地域の特性に合った避難行動をとれるよう、水害からの避難を考えるための材料を一式にまとめた「東京マイ・タイムライン」を作成し、一昨年度より全児童・生徒に配布しています。(小1、小4、中1、高1で配付)

災害時の避難で大切なことは、一人一人が緊急時の避難行動について日頃から考えておくことです。避難指示や避難勧告が発令された時の避難行動は、住んでいる地域や建物によって異なります。ご家庭でも「東京マイ・タイムライン」等を参考に、避難のタイミングや避難場所について、お子さんとお話しくださるようお願いいたします。

この時期の危機管理でもう一つ大切なことは、熱中症の予防です。

環境省と気象庁は、熱中症予防対策に効果的な情報発信として、今年4月から10月27日までの期間に、「熱中症警戒アラート」を発表します。暑さの厳しさを示す指標には、気温・湿度・輻射熱(地面や建物・体から出る熱)の3つを取り入れた暑さ指数(WBGT)が使われます。熱中症の発生との相関が高いこの指数(WBGT)が33℃を超えると予想される場合に「熱中症警戒アラート」が発表されます。

学校では「熱中症警戒アラート」が発表された場合、専用の計測器で活動場所のWBGTを測り、31℃を超える場合(または気温が35℃を超える場合)は、屋外での運動は中止といたします。

また、今学校では感染症拡大防止のためマスクの着用をお願いしていますが、マスクの着用は、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。熱中症のリスクを避けるため、体育の授業や部活動では十分な距離(少なくとも2m以上)を確保した上で、マスクをはずすように指導してまいります。

梅雨時から秋にかけては、台風や豪雨などの風水害や猛暑日が続くなどの異常気象が起りやすい季節です。大切な命を守るためには、日頃からの備えと心構えが重要です。



「東京マイタイムライン」(東京都防災HPでも確認できます)

SNS家庭ルールの見直しをお願いします

GIGAスクール構想の前倒しで、急激に学校のICT化が加速しました。本校でも生徒1人1台のタブレットPC端末の配備が完了し、授業で活用される場面も増えてきました。

スマートフォンやタブレットなどのICT機器は上手く活用すると学力の向上にとっても役立ちます。しかし、使い方を誤るとトラブルや事件に巻き込まれたり、健康に悪影響を及ぼす危険もあります。

タブレットPCの配布時に配付したマニュアルの最後にある大田区立糀谷中学校「学習用タブレット活用のルール」をよく読んで正しい使用を心がけるようにご家庭でもご注意をお願いします。また、生徒会が一昨年に改訂した「糀谷中 新SNSマナー」を参考に「SNS家庭ルール」を見直すなど、ご家庭での約束の確認もよろしくお願いいたします。

《 糀谷中 新SNSマナー 》

◎安全に使う！

- ・フィルタリングをかける。
- ・トラブルが起きればすぐに相談する。
- ・個人情報を載せない
→SNS上で知り合った人に合わない。

◎家族でルールを作ろう！

- ・1日の使用時間を決めよう。
- ・家庭学習を終わらせてから使う。
- ・使用時間を最低限にする「スマホ休業日」を作る。

◎相手の気持ちを考えよう！

- ・人を傷つけない。(書き込み)
- ・歩きスマホ&ながらスマホをしない。
- ・メッセージ送信前に再確認する。

◎個人情報を載せない

- ・顔写真をむやみに投稿しない。
- ・プロフィールに個人が特定される内容を書かない。
- ・投稿内容に位置情報を反映しない。

生徒の活躍の記録から

【男子ソフトテニス部】

第60回東京都中学校総合体育大会 兼
第71回東京都中学校ソフトテニス選手権大会
男子団体戦
2回戦 糀谷中○2-1●篠崎中(江戸川区)
3回戦 糀谷中●0-2○拝島中(昭島市)

都大会でみごと1勝しました。

【サッカー部】

第60回東京都中学校総合体育大会 兼
第74回東京都中学校サッカー選手権大会
第1支部代表決定戦・Cブロック
1回戦 糀谷中○3-0●東海中(品川区)
決定戦 糀谷中○4-1●東調布中(大田区)

新人戦に続き2大会連続の都大会出場です。大会は7月23日から始まります。まずは初戦突破を期待します。

社会を明るくする運動強調月間 熱中症予防強化月間(環境省)

7月の行事予定

夏休みまで残り10日余りとなりました。新型コロナウイルスの感染拡大に歯止めがかからず、オリパラの学校観戦は中止となりました。来週には東京都に4回目の緊急事態宣言が発令される見込みです。引き続き、マスクの着用(熱中症に注意しながらの)、手洗いの励行、三密を避けた生活を心がけ、安心・安全な学校生活が送れるようにご協力をお願いいたします。

日	曜日	予定	日	曜日	予定
7	水		19	月	学年朝礼 ⑥大掃除
8	木	生徒評議会	20	火	終業式
9	金		21	水	夏季休業日始 教育相談始
10	土	土曜公開授業 学校公開週間終 道徳授業地区公開講座	22	木	海の日
11	日		23	金	スポーツの日 東京2020オリンピック開会式
12	月	生徒会朝礼 指導訪問	24	土	
13	火		25	日	
14	水		26	月	
15	木		27	火	
16	金		28	水	
17	土		29	木	
18	日		30	金	教育相談終
			31	土	