

別紙2 年間の活動計画例

大田区立糀谷中学校 女子ソフトテニス部

年間目標	☆ 規律・礼儀を重んじる心 ☆ 一生懸命に取り組む姿勢 ☆ 望ましい人間関係（集団に貢献しようとする心） 以上3点を養うことを目標とする。			
部員数 (平成31年4月現在)	名（3年生人、2年生人、1年生人）			
活動日	月・火・木・金・土（5月～月・火・水・木・土）			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:00～11:00 or 11:00～14:00
休養日	水（5月～金）・日（日曜日に試合があるときは月曜日を休養日とする）			
主な活動予定	5月	基礎練習	ゲーム形式による戦術理解	練習試合
	6月	基礎練習	ゲーム形式による戦術理解	練習試合
	7月	基礎練習	ゲーム形式による戦術理解	練習試合
	8月	基礎練習	ゲーム形式による戦術理解	練習試合
	9月	基礎練習	ゲーム形式による戦術理解	練習試合
	10月	基礎練習	ゲーム形式による戦術理解	練習試合
	11月	基礎練習	ゲーム形式による戦術理解	練習試合
	12月	基礎練習	ゲーム形式による戦術理解	練習試合
	1月	基礎練習	ゲーム形式による戦術理解	練習試合
	2月	基礎練習	ゲーム形式による戦術理解	練習試合
	3月	基礎練習	ゲーム形式による戦術理解	練習試合
参加予定大会	4月～の選手権大会に参加（7月に都選手権大会） 5月の春季区民大会に参加 9月の新人大会に参加（10月に都新人大会） 10月の秋季区民大会に参加 12月の1年生大会に参加 1月～の冬季大会に参加			