

別紙2 年間の活動計画

大田区立糀谷中学校 女子バレーボール部

年間目標	1.勝つことを目的とする中でチームや自分自身を磨く。2.「本気」で取り組む。 3.生涯スポーツとしてバレーボールに取り組む。			
部員数	29名			
活動日	月 火 木 土 (日)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00-11:00/11:00-13:00 13:00-15:00/15:00-17:00
休養日	水 金 日			
主な活動予定	4月	「1年生を勧誘指導しながら区民大会に出場しよう」 春季区民大会		
	5月	「1年生の指導しながら春季大会を勝ち上がろう」 区夏季大会		
	6月	「3年生最後の大会に向けて全力を尽くそう」 ブロック夏季大会		
	7月	「3年生最後の都大会に向けて全力を尽くし、新しいチームを考えよう」 都選手権大会		
	8月	「夏休みを充実して乗り切り、シード権を取ろう」 夏休み 区シード大会		
	9月	「新人大会に向けてチームをまとめよう」 区新人大会		
	10月	「新人大会で都大会に出場しよう」 ブロック新人大会		
	11月	「もう一度正しい基礎を身につけよう」 都新人大会		
	12月	「バレーボールの新しい見方や考え方を知ろう」 チームの再編成 冬休み 秋季区民大会 クリスマスカップ		
	1月	「招待試合等の試合の機会に全員が成長しながら取り組もう」 冬季大会と1年大会に向けて		
	2月	「冬季大会で上位入賞を目指そう」 1年大会		
	3月	「新年度に向けて新しい技術の開発と作戦的なプレーを知ろう」" 冬季大会 春休み チーム編成の完成と招待試合参加		
参加予定大会	・区春季・夏季・新人・冬季大会 ・春季・秋季区民大会			

