

別紙2 年間の活動計画例

大田区立糀谷中学校 男子バスケットボール部

年間目標	1 練習や試合を通じて人間性を高める 2 仲間と協力することで協調性を高める 3 年間を通して、技術の向上と体力の向上を目指す			
部員数 (令和8年4月現在)	3年生 4名 2年生 6名 1年生 4名			
活動日	大田区教育委員会の方針に則り設定します。活動時間、休養日についても同様です。			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	2~3 時間程度
休養日	月曜日・土日のいずれか1日			
主な活動予定	5月	ファンダメンタルの徹底		
	6月	ファンダメンタルの徹底 選手権大会に向けての対策		
	7月	ファンダメンタルの徹底 基礎体力作り		
	8月	ファンダメンタルの徹底 基礎体力作り		
	9月	ファンダメンタルの徹底		
	10月	ファンダメンタルの徹底 新人戦に向けての対策		
	11月	ファンダメンタルの徹底		
	12月	ファンダメンタルの徹底		
	1月	ファンダメンタルの徹底 冬季大会に向けての対策		
	2月	ファンダメンタルの徹底		
参加予定大会	3月	ファンダメンタルの徹底		
	シード権大会 新人大会 冬季大会 その他私的な大会			