

別紙２ 年間の活動計画例

大田区立糀谷中学校陸上部

年間目標	自己ベストの更新			
部員数 (令和7年4月現在)	4名			
活動日	月・火・木・金・			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	水曜日、大会のない土曜日、日曜日			
主な活動予定	5月	第76回中学校地域別陸上競技大会		
	6月	第76回中学校地域別陸上競技大会 第78回大田区春季陸上競技大会		
	7月	第64回中学校総合体育大会 第71回全日本中学校通信陸上競技		
	8月	第53回関東中学校陸上競技大会 第52回全日本中学校陸上競技選手権大会		
	9月	大田区中学校陸上競技大会		
	10月	第78回大田区秋季陸上競技大会 第78回中学校支部対抗陸上競技選手権大会		
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	上記記載の大会 ※参加標準記録を突破しないと参加できない大会もあります。			