

別紙2 年間の活動計画

大田区立糀谷中学校 女子バスケットボール部

年間目標	1. 練習や試合を通じて人間性を高める 2. 仲間と協力することで協調性を高める 3. 年間を通して、技術の向上と体力の向上を目指す			
部員数 (令和8年4月現在)	3年 7名 2年 2名 1年 10名			
活動日	月・火・木・金・土 or 日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	3時間程度
休養日	月・土			
主な活動予定	5月	ファンダメンタルの徹底		
	6月	ファンダメンタルの徹底 選手権大会に向けての対策		
	7月	ファンダメンタルの徹底		
	8月	ファンダメンタルの徹底		
	9月	ファンダメンタルの徹底		
	10月	ファンダメンタルの徹底 新人戦に向けての対策		
	11月	ファンダメンタルの徹底		
	12月	ファンダメンタルの徹底		
	1月	ファンダメンタルの徹底 冬季大会に向けての対策		
	2月	ファンダメンタルの徹底		
3月	ファンダメンタルの徹底			
参加予定大会	シード権大会 新人大会 冬季大会 その他私的な大会			