

令和8年度 部活動のきまり(生徒用)

<全般について>

1. 部活動は1年ごとに入部の確認を行う(年度当初に入部届を提出)。年度途中で退部し、別の部に入部する場合は、退部する部の顧問の了承を得て、退部届を提出し、新たな部への入部手続きを行う。
2. 顧問が不在の時の活動は認めない。
3. 原則として、活動場所は指定されたところとする。
4. 更衣は、部ごとに定められた場所、またはアリーナ1階更衣室を使用する。
5. 活動時間を守る。
6. 体育の授業に影響が出ないよう、活動終了後、グラウンドの整地、アリーナ(階段)の雑巾がけ、活動場所の整理・整頓、清掃を行う。
7. 更衣で使用了場合は、責任を持って整理整頓、戸締り、消灯をおこなう。
8. 早退、または体育の授業を見学した生徒は、その日の部活動の参加はできない。
9. 部活動も学校の規則にしたがって活動する。行き帰りには買い食いをしない。自転車は利用しない。
10. 携帯電話やスマートフォン、ゲーム機等は持参しない。

<朝練習について>

1. 活動時間は8:10までとする。
2. 8:25までに教室に着席し、読書をする。8:30に遅れた場合は遅刻扱いとする。
3. 定期考査1週間前、定期考査中は活動を行わない。放課後の活動も同様とする。(ただし、公式戦などが近い場合は顧問の判断で活動可。)

<放課後の活動について>

1. 授業日に活動をする場合、部長は3校時終了の休み時間までに残留届を顧問に提出する。残留届の一部を主事室前のボードにはさみ、教員室前の連絡黒板に活動時間を記入する。
2. 始業式・終業式等、顧問と連絡がとれない場合は、顧問が残留届の手続きを行う時もある。
3. カバンなどの荷物は活動場所に持っていく。自分の教室に置かない。(活動終了後は教室に戻らない。)
4. 二部(夜間中学校)の授業が始まる5:30以降は、昇降口(一年生用)付近で騒いだりしない。
5. 最終下校時刻は6:00。下校時刻までに正門を出る。

<再登校しての活動について>

1. 職員会議などで再登校の指示がある場合は、一旦下校し再登校する。再登校時は標準服、指定の体操着、
2. 各部で指定した練習着のいずれかとする。再登校の場合は、活動開始時刻の15分前に正門を通る。
3. 専門委員会のある日に活動をする場合は、再登校となる。
4. 再登校して活動する場合は水筒持参を許可する。

<土日休日、長期休業中の活動について>

1. 指定された活動場所以外には立ち入らない。(特に校舎内)
2. 練習試合等、学校外で活動する場合は、家庭に行き先等、連絡をしておく。
3. 学校生活の規則にしたがって活動する。
4. 弁当が必要な場合は、家から持参すること。学校外に買いに行くことは認めない。ゴミは全て持ち帰り、校内に残さない。
5. 水筒持参する場合の中身はスポーツドリンク、水、お茶のいずれかとする。ペットボトル・ビン・缶類はゴミになるので禁止とする。

<3年生の引退について> 3年生の部活動について、下記のように申し合わせるとする。

1. 3年生に部活動については、運動部生徒は中体連夏季大会(選手権大会)の終了を期限として「引退」とする。また文化部は発表会等の活動のけじめのつく期日を期限として「引退」とし、下級生に活動の主体を譲る。
2. 3年生が引退後に部活動に参加する場合は、自他の学習環境を考慮した上で、顧問と保護者の承諾を基に、参加できるものとする(無闇に部活動に参加することで、周囲の学習環境に影響してはならない)。
3. 上級学校の体験会や区民大会等に参加出場することについても、同様の配慮を十分に行った上でのこととする。
4. 3年生が引退後に部活動に参加する場合は、下級生の活動を優先する。
5. 3年生が部活動を再開できるのは都立一次募集の合格発表後とする。

<その他>

1. 部によっては天候により校舎内で練習する場合があるが、北校舎1Fの廊下(夜間中学)は使用しないこと。また、安全には十分留意する。
2. 学級、学年、生徒会関係の仕事がある場合は、そちらを優先する。
3. 体育の授業は自分の体操着で行い、部活動の練習着等を着用することは認めない。
4. 解散は、正面玄関(校庭、校内利用部活)もしくは体育館ホール等(体育館使用部活)に集合してから行う。解散後は校内や校門付近にとどまらず、すみやかに下校すること。近所で立ち話等もしない。
5. 各部の責任者(部長)は、上記の決まりを部員全員に徹底させる。
6. ルールが守れない場合は活動停止とする場合がある。
7. 部活動によっては部費を徴収する部もある。
8. 活動場所のカギを借りるときは「学年」「部活名」「自分の名前」を大きな声で言い、部活動黒板の上に掛けてあるキーホルダーを教員室内の先生に預けて、借りること。