

別紙2 年間の活動計画

大田区立糀谷中学校 陸上競技部

年間目標	年間予定に記載している大会に参加し、よい結果を出すこと。			
部員数 (令和4年4月現在)	15名			
活動日	月、水、木、金、日（大会がある場合は、火・土・祝日も行う）			
活動時間	平日	16:00 ~ 18:00	休日	10:00 ~ 12:00
休養日	火、土			
主な活動予定	5月	区民スポーツ大会春季陸上競技大会 東京都中学校地域別陸上競技大会（1日目・2日目）		
	6月	東京都中学校地域別陸上競技大会（3日目・4日目） 大田区夏季陸上競技大会		
	7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 日本中学校通信陸上競技東京大会		
	8月	大田区立中学校陸上競技大会		
	9月	大田区秋季陸上競技大会 大田区立中学校連合陸上競技大会 糀谷地区連合運動会		
	10月	東京都中学校支部対抗陸上選手権大会		
	11月	東京都中学校駅伝競走大会		
	12月	大田区ロードレース大会		
	1月	大田区グリーン六郷駅伝 大田区立中学校駅伝競走大会		
	2月	東京駅伝		
3月				
参加予定大会	上記の大会予定に従い、参加をする。			