

別紙2 年間の活動計画例

大田区立糀谷中学校 男女ソフトテニス部

年間目標	練習に真剣に取り組み、技術を向上させる。皆で協力して活動に取り組む。 都大会に出場する。			
部員数 (令和7年4月現在)	男子34名、女子28名。合計62名。			
活動日	月・火・木・金、土もしくは日のうち1日。			
活動時間	平日	15:50~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	水、土もしくは日のうち1日。			
主な活動予定	5月	基礎練習。試合形式。 選手権大会個人戦・団体戦に出場。春季区民大会に出場。		
	6月	基礎練習。試合形式。 (選手権大会個人戦・団体戦勝ち残り)		
	7月	基礎練習。試合形式。1年生対象審判講習(審判ができないとゲームに出られません!) (選手権大会区予選を通過すると都大会)。3年生引退。		
	8月	基礎練習。試合形式。審判講習。レクリエーション。 新人大会個人戦に出場(1・2年生が参加)。		
	9月	基礎練習。試合形式。 新人大会団体戦に出場(1・2年生が参加)。		
	10月	基礎練習。試合形式。 秋季区民大会に出場。		
	11月	基礎練習。試合形式。ランニング。 (新人大会区予選を通過すると都大会)。		
	12月	基礎練習。試合形式。ランニング。 1年生大会個人戦・団体戦に出場。		
	1月	基礎練習。試合形式。ランニング。		
	2月	基礎練習。試合形式。 冬季大会個人戦・団体戦に出場。		
参加予定大会	3月	基礎練習。試合形式。 3年生を送る会準備(お世話になった3年生を快く送り出そう!)。新入部員を迎える準備。		
	5月 選手権大会個人戦・団体戦。春季区民大会。7月 (選手権大会区予選を通過すると都大会)。8月 新人大会個人戦に出場 9月 新人大会団体戦に出場。10月 秋季区民大会。11月 (新人大会区予選を通過すると都大会)。12月 1年生大会個人戦・団体戦。2月 冬季大会個人戦・団体戦。			

