

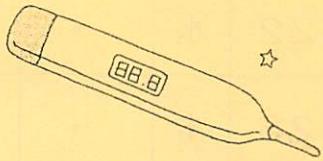
れいわにねんど かんせんじょうよぼう けんこう
令和2年度 感染症予防 健康チェックカード

★朝おきたら、健康チェックをしましよう★

体温(熱)：体温計で 計測を しましよう

食欲：○ある △いつもよりない ×ほとんどない

体調→元気か、元気じゃないか：○元気 ×元気じゃない



	曜日	体温(°C)	寝た時間～起きた時間	食欲	体調元気	健康状態で気になること	最近、日本に来た人の食事など	担任確認
例		36・2	23:30～7:00	○	×	のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
4/6	月	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
7	火	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
8	水	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
9	木	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
10	金	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
11	土	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
12	日	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
13	月	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
14	火	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
15	水	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
16	木	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
17	金	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
18	土	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
19	日	・	: ~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	

20	月	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
21	火	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
22	水	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
23	木	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
24	金	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
25	土	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
26	日	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
27	月	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
28	火	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
29	水	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
30	木	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
5/1	金	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
2	土	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
3	日	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
4	月	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
5	火	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
6	水	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	
7	木	・	:	~			のどのいたみ・せき ずつう・はなみず	○・×	

★仕事について ①はたらく場所 (はしょ)
 ②はたらくひ (げつ か すい もく きん ど にち)
 ③はたらくじかん (じかん : ~ :)

なまえ
名前